Catalogue
des ouvrages dans le domaine de la carrière

• Orientation • Information
• Développement personnel
• Emploi



2010 2011

SURVEILLEZ NOS PICTOS pour identifier les outils qu'il vous faut!


Indique que le matériel peut être utilisé pour le cours ***Projet personnel d'orientation***.


Indique que le matériel peut être utilisé pour le cours ***Exploration de la formation professionnelle***.


Si vous enseignez dans les ***Parcours axés sur l'emploi***, rendez-vous aux pages 36 à 44 de notre catalogue.


Indique que cet ouvrage est feuilletable en ligne sur notre site Web: **www.septembre.com**

Nouveauté



Voir pages 2 et 3

Penser vert, ça peut aussi vouloir dire recevoir notre catalogue en version numérique!

Inscrivez-vous sur :
www.septembre.com/catalogues

Par nos actions et nos efforts, laissons aux générations qui suivent une empreinte écologique.

Notre catalogue en ligne
www.septembre.com
418 658-7272 • 1 800 361-7755









100 % de fibres recyclées au Québec

PENSEZ VERT! Me recycler, c'est bien. Me faire circuler, c'est mieux.



Guide pour s'orienter

Le GPS, c'est :

- 9 sections
- 40 facteurs
- 238 questions

À la fin de chacune des sections, un rapport détaillé des résultats comportant une interprétation des résultats, des pistes d'actions et de réflexion.

Le tout, en 60 à 70 minutes de temps de passation!

Le Guide pour s'orienter (GPS), un maillon essentiel dans la chaîne de la réussite!

Accessible sur le site **destinationreussite.com**, *Le Guide pour s'orienter* (GPS) est un questionnaire web dont l'objectif est d'offrir un profil global du jeune, basé non seulement sur ses intérêts personnels, mais sur son expérience de réussite par rapport à l'environnement dans lequel il évolue. Cet outil novateur est le fruit de nombreuses années de recherche et il s'appuie sur différentes approches dont celles du sentiment d'efficacité personnelle d'Albert Bandura, la théorie de l'autodétermination de Deci et Ryan et la psychologie positive de Seligman.

Destiné aux conseillers en développement de carrière, aux enseignants – notamment ceux dispensant le cours Projet personnel d'orientation (PPO) – et au personnel des services complémentaires, le GPS est l'aboutissement d'une vision moderne de l'orientation. Les intervenants concernés y découvriront un précieux allié pour accompagner les jeunes.

Un puissant outil de motivation

Placé au cœur de sa démarche d'orientation, le jeune est amené à s'y investir davantage. Une fois le questionnaire rempli, il obtient un bilan personnel complet et dispose ainsi d'une image synthèse de SA situation actuelle. Cette dernière est un portrait représentatif de SA réalité, y compris ses propres ressources et celles que lui fournit son environnement.

Coûts des passations, voir la liste des prix du catalogue.

Le GPS, un questionnaire oui, mais bien plus encore!



La passation
Le GPS est un questionnaire web dynamique et facile à remplir. Le jeune peut voir en tout temps sa progression et revenir, au besoin, sur certains passages. Chaque section est clairement définie et les énoncés sont formulés dans une langue précise et accessible.

Résultats et interprétation
Le jeune obtient ses résultats et une interprétation pour chacune des sections du questionnaire GPS.

Le livret de l'élève (GPS)
Une fois le rapport détaillé obtenu, un livret est remis au jeune pour qu'il approfondisse sa réflexion et qu'il consigne ses actions. Le livret est un outil pratique qui incite le jeune à s'engager dans l'expérience de la réussite par des projets et à suivre la progression de sa démarche pour préparer ses futurs choix.

Doté d'un tel outil, le jeune est davantage incité à :
- développer son autonomie et son sentiment d'efficacité;
- s'engager dans l'expérience de la réussite par projets en relevant des défis et des actions orientantes à sa mesure;
- prendre les initiatives nécessaires en vue de faire les meilleurs choix concernant son avenir.

Pour une équation optimale entre les services offerts par le milieu et les besoins réels des jeunes.

En plus de constituer un outil privilégié de connaissance de soi dans le processus d'orientation, le GPS fournit, à la demande des responsables d'établissement, des rapports statistiques dépersonnalisés (pour le respect de la confidentialité des données individuelles) élaborés à partir des résultats obtenus au questionnaire. Ces rapports* aident notamment ces responsables d'établissement à mieux cerner les besoins des jeunes et à orienter les activités ou les services pour répondre aux éléments identifiés (ex. : Mise en place d'interventions pour adopter des méthodes efficaces de travail, activités scolaires et para scolaires orientantes, projets entrepreneuriaux, mesures d'appartenance à l'école, etc.). Le GPS leur permet ainsi d'assurer leur « leadership » en matière de réussite tout en démontrant le dynamisme de leur institution.

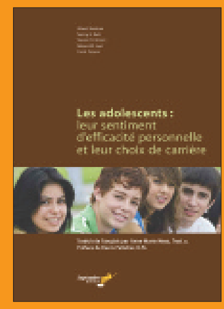
Le questionnaire, les résultats et l'interprétation

Contrairement à certains questionnaires gratuits offerts sur le web, l'accès à celui du GPS est contrôlé par l'usage d'un code personnalisé, car son analyse et son interprétation requièrent un accompagnement. Les jeunes ne peuvent y avoir accès que par l'intermédiaire des établissements scolaires et autres organismes publics ou privés.

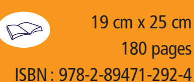
** Des frais de réalisation seront exigés pour la production des rapports.*

Les adolescents : leur sentiment d'efficacité personnelle et leur choix de carrière

Un recueil de textes qui présente le concept du sentiment d'efficacité personnelle chez les adolescents.



Préface Denis Pelletier



19 cm x 25 cm
180 pages
ISBN : 978-2-89471-292-4

• Nouveauté •

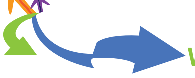
21 cm x 27 cm
64 pages
ISBN : 978-2-89471-341-9

Manuel d'utilisation

Selon le principe du « clé en main » un manuel d'utilisation du GPS est disponible pour les intervenants. On y retrouve les objectifs et les principes du GPS, les procédures à suivre (préparation, passation et retour en classe) et les interventions à mettre en place. Celles-ci peuvent être menées en groupe ou individuellement.

Livret de l'élève

Ce document permet au jeune d'approfondir l'interprétation de ses résultats et de suivre sa progession vers la réussite. Le livret est inclus avec l'achat d'une passation.



Vous désirez en savoir plus?

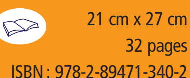
Assistez à la présentation du Guide pour s'orienter en visionnant notre **Webdiffusion du GPS** au :
www.septembre.com/webdiffusion-gps

Auteurs :

Guide pour s'orienter (GPS)
Denis Pelletier, c. o., D. Ps.
et
Danielle L'Heureux, Ph. D.

• Nouveauté •





21 cm x 27 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-340-2



23 cm x 28 cm
152 pages
ISBN : 978-2-89471-262-7

Des objets qui ont du métier!

Exploration en science et en technologie

Le lecteur MP3, le vélo en aluminium, le maquillage… de simples objets faisant partie du quotidien des jeunes? Loin de là! Ce sont aussi d'excellents prétextes pour présenter de grands champs d'expertise scientifique (le stockage de données numériques, l'électrochimie, la pétrochimie, etc.), les technologies qui en découlent ainsi que les métiers et professions qui y sont liés.

Et quel est l'objectif du *Des objets qui ont du métier!*? Inciter les étudiants à embrasser des carrières techniques et scientifiques en leur démontrant que la science fait partie de leur quotidien.

Cette démonstration a été habilement organisée par la Boîte à Science, qui propose ici un concept tout à fait novateur. On présente d'abord un objet familier, le cédérom par exemple. Le lecteur apprend comment et par qui celui-ci est conçu et fabriqué. Puis, il découvre les champs d'expertise scientifique qui ont permis la création de cet objet : la chimie qui étudie la propriété des matériaux, en l'occurrence le polycarbonate,

En collaboration avec :

Boîte à Science



et la physique qui développe différentes applications au laser, notamment la lecture des données. Ensuite, il apprend que le laser se trouvant dans le lecteur de disques qu'il utilise quotidiennement pour écouter sa musique sert également à l'épilation au laser, à la chirurgie oculaire et au découpage industriel!!! Des univers totalement différents.

Toute cette démonstration, très éducative en soi, met en contexte les métiers et professions se rattachant aux dix avancées scientifiques retenues.

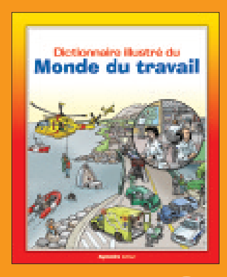
La deuxième partie de l'ouvrage fournit des renseignements sur les principales tâches liées à ces métiers et professions, les programmes de formation pour y accéder et le niveau de scolarité exigé pour les exercer.

Des objets qui ont du métier!, le parfait outil pour marier approche orientante et science!

Le dictionnaire comprend la liste des programmes de formation permettant d'exercer ces métiers et professions.

orthoptiste

ophtalmologiste



30 cm x 23 cm
96 pages
ISBN : 978-2-89471-234-4

Dictionnaire illustré du monde du travail

Télévision

L'ingénieur du son ajuste les tonalités de la voix de **la narratrice** qui récite son texte.

La décoratrice confectionne un fond de scène.

Le technicien d'effets spéciaux fabrique des dinosaures.

Le monteur sélectionne les meilleures séquences.

Le réalisateur travaille en étroite collaboration avec **l'aiguilleure** afin de choisir le meilleur angle de vue.

Le caméraman a branché sa caméra au camion micro-ondes afin de diffuser en direct le reportage de **la journaliste spécialisée en environnement**.

Le perchiste place le micro le plus près possible de **l'actrice** sans qu'il ne soit dans le champ de la caméra.

La régisseure organise le déroulement des opérations sur le plateau.

42

Combien de métiers et professions connaissent les jeunes aujourd'hui? Sans doute plus que nous en connaissions nous-mêmes à cet âge, mais aussi beaucoup moins qu'on pourrait le croire. Septembre éditeur a pensé aux jeunes, particulièrement à ceux de la fin du primaire, en éditant pour eux un premier *Dictionnaire illustré du monde du travail*. Quelle manière originale de leur faire observer de multiples métiers et professions!

Les jeunes y découvriront non seulement des métiers ou des professions qu'ils ne connaissent pas, mais aussi des environnements de travail. Ils comprendront mieux comment l'activité professionnelle s'organise et s'anime, que ce soit dans le domaine des biens ou dans celui des services.

UN MONDE À DÉCOUVRIR

L'habilleuse choisit les souliers de l'acteur.

L'accessoiriste ajoute une touche de verdure pour agrémenter le décor.

Le coiffeur et **la maquilleuse** préparent les acteurs pour la prochaine scène.

La costumière ajuste sa dernière création.

La recherchiste tente de retracer des victimes de séisme pour produire un documentaire.

Le producteur discute au téléphone avec ses investisseurs.

Le technicien d'entretien en télédiffusion répare l'équipement défectueux.

BTV

L'éclairagiste positionne les projecteurs en direction de **l'acteur**.

L'imprésario propose un contrat à **l'actrice**.

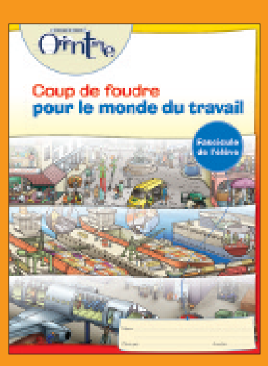
Le caméraman de plateau installe sa caméra pour avoir un plan de face.

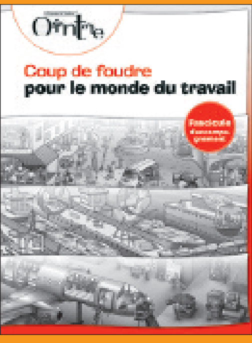
43

Le *Dictionnaire illustré du monde du travail* comporte deux parties. La première présente un milieu de travail en images, milieu dans lequel on trouve divers travailleurs. Un texte descriptif accompagne les images et permet d'avoir une vision concrète du secteur d'activité. Dans la deuxième partie, on retrouve les métiers et leur définition en ordre alphabétique.

Le *Dictionnaire illustré du monde du travail* est un document unique, le premier à être aussi élaboré. Quelle belle possibilité de recherche motivante pour le jeune lecteur désirant comprendre le monde du travail et découvrir de nouvelles professions!

Si vous désirez éveiller la curiosité de vos élèves pour le monde du travail, nous vous offrons le fascicule thématique ***Coup de foudre pour le monde du travail****.





* Pour en savoir plus, voir page 22.

Dictionnaire Septembre des métiers et professions

Par Denis Pelletier et collaborateurs

16 cm x 24 cm
536 pages
ISBN : 978-2-89471-236-8

Qu'est-ce qu'un ichtyologiste? Quelle est la spécialité d'un œnologue? Quels changements ont marqué les secteurs de l'énergie, de l'agriculture, de la métallurgie et des arts visuels au cours des dernières années?

Vous trouverez des réponses à ces questions et bien plus encore en consultant le *Dictionnaire Septembre des métiers et professions* (DSMP). Premier dictionnaire francophone sur le sujet, le DSMP est devenu, depuis huit ans, la référence des professionnels de la carrière et de l'orientation, des professionnels des ressources humaines, des enseignants et des jeunes ou moins jeunes qui souhaitent prospecter le monde du travail.

Comme le marché du travail est loin d'être une mer stagnante – à vrai dire, il ne cesse d'évoluer et de changer! –, une nouvelle édition du DSMP s'imposait... Bien plus que d'une simple mise à jour, il s'agit d'une refonte complète.

Le DSMP se divise toujours en deux parties distinctes mais liées entre elles. Dans la première partie, les définitions des métiers et professions sont présentées en ordre alphabétique, ce qui permet une exploration libre et spontanée du monde du travail. Dans la seconde partie, appelée « Guide Cléo », les métiers et professions sont regroupés en 79 secteurs d'activité professionnelle, grâce à une classification cohérente et éclairante des réalités du monde du travail.
Pour chacun des secteurs, un texte fait état des changements politiques, économiques, technologiques ou autres, et de leurs impacts sur les travailleurs.
Un tableau regroupe les métiers et professions du secteur et, pour chacun d'eux, présente des indices d'orientation.



Les nouveautés de cette 2e édition

- Plus de 200 nouvelles définitions.
- 79 nouveaux textes qui présentent les impacts sur les travailleurs, sur des changements politiques, économiques, technologiques ou autres.
- Ajout du type écologiste.
- Ajout des verbes associés au code DPC pour simplifier les recherches.
- Ajout de la formation professionnelle.
- Ajout de nombreux synonymes pour faciliter les recherches.
- Ajout d'un nouvel index des profils PPC.

En exclusivité dans la nouvelle édition, une nouvelle clé d'orientation :

Les profils de *Personnalité Performance Carrière*. (PPC)

Ces nouveaux indices d'orientation, exclusifs et inédits, enrichissent chaque métier ou profession en lui donnant une dimension plus humaine et plus personnelle. Voilà une nouvelle manière d'explorer le monde des métiers et professions, ou d'avoir de précieux indices pour pouvoir recruter le candidat qui convient le mieux. Ainsi, qu'il s'agisse de choisir sa carrière, d'aider quelqu'un à la choisir ou encore de choisir un candidat parmi plusieurs autres, ces descriptions livrent, aux uns comme aux autres, des informations plus subtiles qui pourront permettre de faire un choix plus éclairé.

Autant de manières d'explorer le monde du travail et de faire des choix judicieux.

Et si, au-delà de la « définition », vous désirez faire **une démarche d'exploration** avec vos élèves, inscrits au cours d'*Exploration de la formation professionnelle* *.



* Pour en savoir plus, voir page 23.



16 cm x 26 cm
276 pages
ISBN : 978-2-89471-354-9

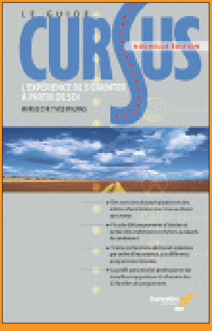
Palmarès des carrières



Le *Palmarès des carrières 2010* propose 150 métiers et professions représentant un choix intéressant de carrière et il consacre 40 lauréats parmi ceux-ci en plus de décerner des palmes d'or, d'argent et de bronze pour chaque secteur. Les professions et métiers mis en nomination ainsi que les lauréats et les récipiendaires des palmes sont classés et présentés selon six grands secteurs d'activité. Vous retrouverez les informations utiles habituelles dans cette nouvelle édition : statistiques d'insertion, perspectives professionnelles, programmes de formation, salaires moyens, entrevues avec des travailleurs, conseils de spécialistes de la formation et du marché du travail, tableaux de statistiques et « Valeur carrière Septembre » permettant de comparer les métiers et professions, etc.

Les nouveautés!

- **Entrevues avec de jeunes travailleurs de moins de 40 ans** ayant un parcours digne d'intérêt dans chacun des six secteurs d'activité du *Palmarès*. Les jeunes lecteurs pourront s'identifier à ces modèles inspirants qui ont su se bâtir des projets de carrière bien à eux.
- **Dossier « Orientation » :** une série d'articles portant sur les enjeux de l'orientation : *S'orienter dans l'action*, *Décoder l'influence des parents* et *Traits de génération : les préoccupations des jeunes face au monde du travail.*
- **Entrevues « Avis de recherche » :** pour chacun des six secteurs d'activité du *Palmarès*, un métier méconnu ou en situation de pénurie est présenté. Un travailleur exerçant un métier livre un témoignage, alors qu'un expert du domaine commente la situation et les besoins de main-d'oeuvre.



18 cm x 26 cm
256 pages
ISBN : 978-2-89471-226-9

Le Guide Cursus



Par Marius Cyr et Yves Maurais

L'expérience de s'orienter à partir de soi

Vous souhaitez découvrir quel domaine professionnel vous attire vraiment? Vous avez besoin de savoir si vos compétences conviennent à telle ou telle autre profession ou si vous avez des intérêts communs avec les personnes qui exercent le métier qui vous attire?

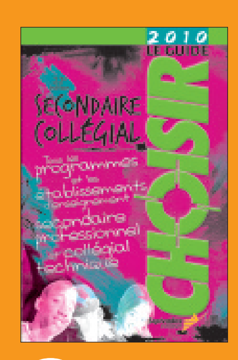
Le Guide Cursus propose une démarche qui permet de découvrir ou de confirmer vos affinités avec l'un ou l'autre des cinq grands domaines du monde du travail, lesquels se subdivisent en 22 familles de programmes de formation.

Pour sa 3e édition, *Le Guide Cursus* offre des nouveautés :

- une présentation plus interactive;
- des profils personnels communs mieux définis : traits de personnalité, champs d'intérêt, aptitudes et valeurs partagés par les travailleurs d'une même famille;
- une mise à jour complète des programmes d'études : pour chacune des 22 familles, la liste des programmes offerts dans les trois ordres d'enseignement, y inclus les programmes conduisant à l'obtention d'une attestation de formation professionnelle (AFP);
- le rapport entre les matières scolaires enseignées au secondaire et les familles de Cursus;
- une réflexion sur les préférences professionnelles;
- neuf scénarios détaillant différentes façons d'utiliser le *Guide*.



Le Guide Choisir – Secondaire et collégial





13,5 cm x 20 cm
592 pages
ISBN : 978-2-89471-344-0

Un incontournable depuis 23 ans!

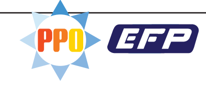
Quel programme ou quel établissement choisir? Quels préalables sont exigés? Vous trouverez ces réponses, et bien plus encore, dans *Le Guide Choisir*.

Deux livres en un seul qui contient tous les programmes du secondaire et tous les programmes du collégial avec la liste de tous les établissements qui offrent des programmes de formation professionnelle au secondaire et au collégial!

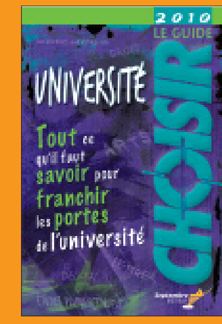
Pour faciliter votre recherche, dépliez les ailes du Guide… (3 cartons séparateurs avec onglet identifiant les sections – secondaire- collégial – établissements).

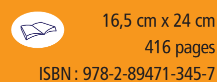
Pour chaque programme vous trouverez :

- la description des programmes;
- les préalables et les conditions d'admission;
- les professions auxquelles mène chaque programme;
- les endroits de travail;
- les salaires et les statistiques d'emploi;
- les coordonnées complètes des établissements d'enseignement partout au Québec;
- un dossier sur les programmes préuniversitaires…



Le Guide Choisir – Université





16,5 cm x 24 cm
416 pages
ISBN : 978-2-89471-345-7



Tout pour l'admission à l'université dans un seul document

Vous devez faire le choix d'une formation universitaire? Pourquoi surfez sur le Web pendant des heures, alors que nous vous offrons l'information à portée de main?

Simplifiez-vous la vie et consultez *Le Guide Choisir – Université*, un best-seller depuis ses débuts!

Sous un même couvert vous trouverez les programmes offerts, les critères d'admission et les informations sur le rendement scolaire (cote R)…

Plus précisément, vous y trouverez :

- des fiches descriptives des programmes dans chaque domaine d'études;
- un index des établissements (coordonnées du bureau du registraire et adresse Web) avec les programmes offerts;
- les conditions d'admission;
- la liste des DEC/BAC avec l'index des établissements qui les offrent;
- la reconnaissance des acquis pour les étudiants ayant un DEC technique;
- l'admission à l'université;
- le contingentement;
- la manière d'accéder à un programme contingenté par un changement de programme;
- les types d'enseignement;
- la liste des BAC (spécialisé, multidisciplinaire, etc.);
- la cote R;
- les prêts et bourses.



ISBN : 978-2-89471-165-1

Les ateliers Cursus



Par Yves Maurais

Les ateliers Cursus fournissent aux professionnels de l'orientation et de l'information scolaire et professionnelle un matériel pédagogique polyvalent, tant dans la forme que dans le contenu.

Le matériel permet diverses utilisations, qu'il s'agisse :

- d'aider des jeunes ou des adultes à se retrouver dans l'univers des programmes offerts dans les trois ordres d'enseignement;
- de préparer une clientèle cible à des événements publics liés à l'emploi ou à la formation (salons, foires, etc.);
- de coordonner une démarche d'admission et de choix de cours avant le 1er mars;
- d'organiser une journée carrière;
- de réaliser des activités de recherche dirigée dans le domaine des choix de carrière, etc.

La trousse contient :

1. **Un guide d'accompagnement**. Présenté dans un classeur à anneaux, il rassemble toutes les instructions nécessaires à la consultation individuelle, à l'animation de groupes ainsi qu'à l'organisation d'activités d'information scolaire et professionnelle.

2. **Un jeu de cartes *Métiers et professions*** (cinq exemplaires, pour consultation individuelle ou animation de groupe). Le jeu comprend :
   - 5 cartes représentant chacun des domaines professionnels;
   - 66 cartes correspondant à chacune des 22 familles, chaque famille étant illustrée par 3 métiers différents rattachés aux 3 ordres d'enseignement.

3. **5 affiches**. Les autres affiches se rapportent à chacun des domaines et à leurs familles respectives.

4. **15 *Cahiers Cursus****. Le *Cahier Cursus* est un cahier destiné aux personnes en démarche d'orientation.

5. **Le *Dictionnaire Septembre des métiers et professions*** (un exemplaire).

6. ***Le Guide Cursus : L'expérience de s'orienter à partir de soi*** (cinq exemplaires). Voir information p. 10.

* Le *Cahier Cursus* est la version révisée du *Journal de bord*. Le *Journal de bord* n'est plus édité.

S'orienter malgré l'indécision

Par Isabelle Falardeau et Roland Roy

Vous vivez de l'anxiété face à votre choix professionnel? Pourquoi cette indécision? Qu'est-ce qui la produit? Comment surmonter cette anxiété?

Voilà un aperçu des questions qui sont abordées pour vous aider à mieux comprendre les enjeux, le sens et les causes de cette situation et à envisager des solutions. Les auteurs, grâce à leur expérience en intervention auprès de nombreux étudiants, ont mis au point une typologie des étudiants indécis. Avec un brin d'humour, vous comparerez votre situation à cette typologie qui illustre des comportements d'oiseaux.

Quel sorte d'oiseau êtes-vous? Un colibri qui est intéressé par tout? Une autruche qui préfère ne pas trop y penser? Un pélican qui n'a jamais assez d'information? Un perroquet qui répète ce qu'il entend autour de lui? Un poussin qui se trouve trop jeune pour choisir? Un paon, une colombe ou un pingouin?

Les indécis, jeunes ou moins jeunes, mais aussi leurs proches, pourront comprendre leurs réactions et mieux s'ajuster face à l'indécision.

• 2000 • Prix du livre de l'Ordre professionnel des conseillers et conseillères d'orientation du Québec



20 cm x 13,5 cm
166 pages
ISBN : 978-2-89471-101-9

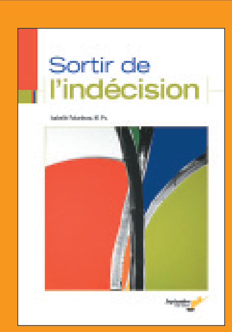
Sortir de l'indécision

Par Isabelle Falardeau

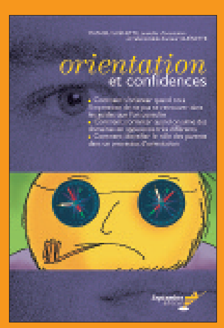
Hésitez-vous longtemps devant le menu au restaurant? Songez-vous souvent à retourner un article que vous venez d'acheter? Vous arrive-t-il de laisser les autres choisir à votre place de peur de vous tromper? Les causes de l'indécision semblent multiples : l'abondance de choix, la peur de déplaire, le manque d'information, l'intolérance à l'incertitude, etc. De plus, le processus décisionnel s'avère fort complexe : doit-on choisir avec sa tête ou son cœur? Si l'indécision chronique mine la vie de nombreuses personnes, l'indécision passagère, par contre, est un passage obligé vers une décision réfléchie et prépare l'action.

Ce livre s'adresse aux personnes indécises ainsi qu'à leur entourage désemparé devant leurs doutes incessants. Il propose des outils pour sortir de l'impasse en analysant sa situation et ses propres réactions. Il s'adresse également à tous ceux et celles qui veulent mieux comprendre la complexité de la décision humaine afin d'améliorer leur efficacité décisionnelle, tels les gestionnaires. Les professionnels de la relation d'aide, dont le rôle est de conseiller les gens vers une meilleure décision, sauront trouver dans cet ouvrage des pistes de réflexion et d'intervention.

Neuf personnes expliquent leur façon de sortir de l'indécision dans leur vie professionnelle et révèlent ainsi que la prise de décision peut rimer avec plaisir et audace...



16,5 cm x 23,5 cm
106 pages
ISBN : 978-2-89471-266-5



20 cm x 13,5 cm
72 pages
ISBN : 978-2-89471-199-6

Orientation et confidences

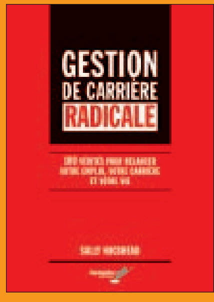
Par Mathieu Guénette

Vous avez trop d'intérêts variés? Vos deux principaux intérêts sont radicalement opposés? Vous n'arrivez pas à vous reconnaître dans les guides consultés? Vous intérêt est changeant et vous allez de coup de foudre en coup de foudre?

Orientation et confidences vous permettra de réfléchir à ces situations d'impasse de façon très humoristique. Entrez dans le monde du docteur Guénette, étrange personnage, qui s'est emparé des ondes et anime « Orientation et confidences », une tribune téléphonique où les jeunes confient leur questionnement existentiel à propos de leur choix de carrière et de leur future vie d'adulte.

Dans cet ouvrage qui se veut le complément des informations pratiques sur les choix d'études, tout y passe : depuis la manière d'accéder à son univers personnel à travers la multitude d'informations fournies dans les guides, jusqu'à la façon de distinguer un véritable intérêt d'un engouement passager, en passant par un questionnement sur le rôle des parents dans le processus d'orientation.

Ces réflexions, présentées sous forme de bandes dessinées humoristiques, vous aideront à vous projeter dans votre vie d'adulte.



11,5 cm x 15,5 cm
192 pages
ISBN : 978-2-89471-283-2

Gestion de carrière radicale*

100 vérités pour relancer votre emploi, votre carrière et votre vie

Par Sally Hogshead

Votre carrière mérite-t-elle que vous y soyez aussi attaché? Souhaitez vous avoir plus de pouvoir, devenir plus puissant, plus utile et plus épanoui tout en restant fidèle à vous-même? Si c'est le cas, vous êtes mûr pour la gestion de carrière extrême. *Gestion de carrière extrême* donne, sous forme de 100 vérités réparties en 10 chapitres, des conseils pratiques pour vous aider à réorienter votre carrière ou plus simplement à améliorer celle que vous avez.

Ce petit ouvrage abondamment illustré à la mise en page vivante comporte des résultats de recherche inédits et de nouvelles idées étonnantes pour connaître le succès. Il deviendra un outil indispensable pour améliorer votre carrière en vous incitant à raffiner vos objectifs et à modifier votre attitude à l'égard de votre avenir en vue d'augmenter votre valeur sur le marché de l'emploi.

* Traduit de l'ouvrage américain ***Radical Careering***

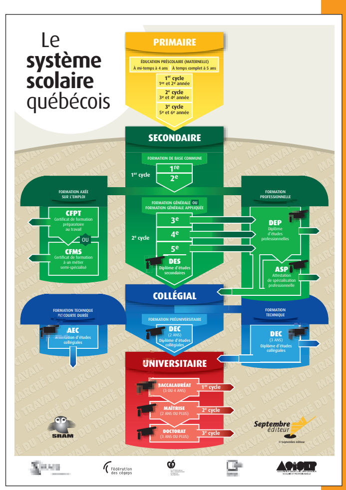
Le système scolaire québécois



Les trois outils

Affiche : Le système scolaire québécois

Une image vaut mille mots. Voici enfin une représentation simple et éclairante du système scolaire québécois à présenter à vos élèves, à vos clients et aux parents. Cette nouvelle affiche est conforme à la réforme et au nouveau Programme de formation de l'école québécoise.



55 cm x 75 cm

Affiche : Des parcours qui mènent à mes rêves

Bien sûr, vous connaissez les différents parcours offerts aux élèves dans leur cheminement scolaire. Mais comment exprimer clairement et simplement tous les éléments à considérer lorsque vous devez l'expliquer à votre clientèle? Voici une affiche qui vous aidera à répondre aux questions des élèves, des parents et des enseignants.

Résumant les divers parcours offerts de manière claire et précise, cette illustration est le support visuel qui vous facilitera la tâche lors des diverses rencontres d'information de groupe ou individuelles.



55 cm x 84 cm

Brochure : Le système scolaire et les parcours de formation

Cette brochure reprend toutes les informations des deux affiches dans un format s'insérant dans un cahier à anneaux. Elle vous sera utile lors de la remise des bulletins aux parents, par exemple, ou encore lors des rencontres d'information avec les élèves ou même les enseignants.



20 cm x 28 cm

ISBN : 978-2-89471-293-1



Collection Clic EFP



Exploration de la formation professionnelle

Les fascicules de cette collection abordent l'ensemble des notions obligatoires du nouveau cours *Exploration de la formation professionnelle*, proposé par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) dans son Programme e formation de l'école québécoise.

Ils permettent à l'élève de développer deux des compétences visées par le programme : « Explorer la formation professionnelle » et « Se situer au regard de la formation professionnelle ».



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
38 pages
ISBN : 978-2-89417-326-6

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
20 pages
ISBN : 978--2-89471-327-3

Un parcours à choix multiples

Le système scolaire québécois

Par Lise Turgeon

Les élèves explorent d'abord les qualités du système scolaire québécois, de même que leurs croyances ou leurs préjugés au regard de la formation professionnelle. À l'aide d'une affiche représentant la structure du système scolaire québécois, ils se familiarisent ensuite avec le cheminement scolaire de trois protagonistes fictifs : Spécialisis, Technicalix et Universitatis, pour en arriver à concentrer leur analyse sur les cheminements offerts en formation professionnelle. Leur expertise les amène à devenir membres d'un comité d'orientation et de référence.





Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
70 pages
ISBN : 978-2-89471-328-0

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
20 pages
ISBN : 978-2-89471-329-7

Ça bouge en FP!

Les 21 secteurs de la formation professionnelle

Par Lise Turgeon

Les élèves explorent cette fois les 21 secteurs de la formation professionnelle en créant un album personnalisé d'une page par secteur. Chaque page contient les renseignements et documents les suivants : le pictogramme du secteur concerné, trois exemples de métiers et de programmes de ce secteur, le témoignage d'un travailleur de ce secteur, des titres de programmes et des noms d'établissements qui se distinguent aux Olympiades québécoises de la formation professionnelle et au concours Chapeau les filles!

La FP sous enquête
L'organisation scolaire en formation professionnelle
Par Lise Turgeon

Les élèves enquêtent auprès d'un élève ou d'un adulte inscrit dans un programme de formation professionnelle. Munis d'un plan détaillé, d'une liste de sites à consulter et d'un guide d'entrevue, les élèves recueillent les informations requises sur ce programme de formation et les consignent dans un dépliant promotionnel. Ils peuvent aussi réaliser leur dépliant à l'aide d'un traitement de texte ou d'un logiciel de mise en page; faire une vidéo ou concevoir un album photo commenté (*scrapbook*).



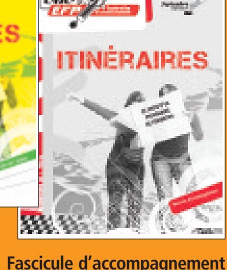
Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-330-3

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-331-0

Itinéraires
Le choix d'un programme de formation professionnelle
Par Lise Turgeon

Ce fascicule, à l'aide de la démarche Cursus, peut servir de préparation à l'inscription à un programme avant le 1er mars ou de préparation à une activité d'orientation comme un salon de l'emploi ou une journée carrière. Chaque élève en arrive à dégager un domaine d'activité pour lequel il a de l'intérêt, ainsi que la famille de métiers qui y sont associés. Il soumet le tout ensuite au test de réalité appelé « Le labyrinthe ». Il est invité à refaire l'itinéraire complet avec un second choix de domaine et de famille. L'élève a ainsi en main deux projets d'études possibles.





Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
56 pages
ISBN : 978-2-89471-334-1

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-335-8

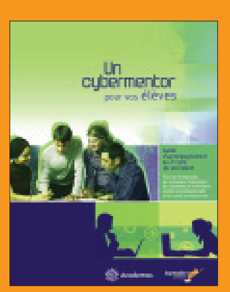
Arrêt sur image
Le marché du travail
Par Lise Turgeon

En consultant le site Internet d'Emploi-Québec, les élèves font l'inventaire des principaux projets d'investissement dans chacune des 17 régions de la province et des emplois que ces projets sont susceptibles de créer. Ils ciblent les régions où le développement économique est le plus prometteur, ainsi que le secteur d'activité dominant dans chacune d'elle. Les élèves exploreront les offres d'emplois des journaux locaux afin de se faire une idée des emploi pour lesquels il y a une forte demande dans leur région et porteront une attention particulière aux qualifications personnelles que les employeurs recherchent chez les candidats.



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-332-7

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-333-4



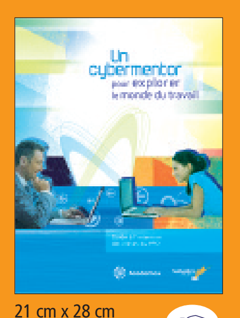
21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-337-2

Un cybermentor pour vos élèves

Pour faire découvrir la face cachée d'un métier ou d'une profession

Jusque-là fourni en version pdf et intitulé *Guide du responsable de groupe*, le guide *Un cybermentor pour vos élèves* est offert à tous les intervenants scolaires.

Revu, amélioré et mis à jour, cet ouvrage vous offre tout ce dont vous avez besoin pour tirer profit du cybermentorat avec des élèves du 2e cycle du secondaire. En plus, il comprend un DVD qui présente des témoignages d'élèves, d'enseignants et de mentors. En donnant la chance à chacun de vos élèves de créer des liens avec une personne qui exerce le métier qui l'intéresse, vous leur permettrez de découvrir la face cachée d'un travail, de s'entretenir avec une personne passionnée, d'en apprendre plus sur un métier ou une profession et de confirmer ou d'infirmer un choix professionnel.



21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-338-9

Un cybermentor pour explorer le monde du travail

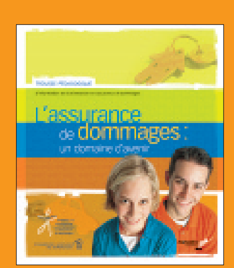
PPO

Pour connaître le vrai visage d'un métier ou d'une profession

Academos met à la disposition des élèves inscrits en PPO un ouvrage pour les aider à explorer le monde du travail et à se situer quant à leur orientation scolaire et professionnelle.

Ce guide propose aux jeunes une démarche exploratoire bien structurée et conforme à celle exigée par le programme du cours *Projet personnel d'orientation* (PPO).

Grâce à cet ouvrage, les élèves sauront comment développer des liens avec une personne passionnée de son métier et découvrir la face cachée du travail qui les attire!





26 cm x 29,5 cm
198 pages
ISBN : 978-2-89471-274-0

L'assurance de dommage : un domaine d'avenir

Une réalisation de la chambre de l'assurance de dommages (CHAD) avec la collaboration de Septembre éditeur

La trousse pédagogique d'information et d'orientation en assurance de dommages propose une approche souple et novatrice qui permet à la future main-d'œuvre de se familiariser, dès le 2e cycle du secondaire, avec le secteur des assurances par une variété de scénarios d'apprentissage et d'activités pédagogiques harmonieusement intégrés aux disciplines scolaires et aux domaines généraux de formation dans le contexte de l'approche orientante. Un cédérom inclus dans le classeur comprend la version intégrale du contenu de ce matériel. Voilà tout un monde à découvrir!

Pour recevoir gratuitement un exemplaire de la trousse, remplissez le formulaire disponible sur le site Internet de la ChAD : www.chad.ca .

Une série à découvrir

Voici quatre ouvrages qui vous proposent les témoignages de femmes passionnées dans les milieux, du génie, des technologies de l'information, du travail dit non traditionnel et de la politique. Elles reconnaissent que le plaisir qu'elles éprouvent à exercer le métier qui les passionne compense les difficultés rencontrées en cours de route.



96 pages
ISBN 978-2-89471-089-0

80 pages
ISBN 978-2-89471-112-5

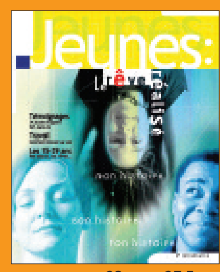
88 pages
ISBN 978-2-89471-159-0

96 pages
ISBN 978-2-89471-120-0

Jeunes : le rêve réalisé

S'accrocher à son rêve : ça marche!

Pendant plusieurs mois, des journalistes en herbe et un photographe ont rencontré des jeunes de partout au Québec. Le résultat : une trentaine de témoignages. Ces histoires de vie aident à mieux comprendre une génération, celle des 15-29 ans. Elles permettent de découvrir quels ont été les éléments déclencheurs de la prise en main de ces jeunes à partir du secondaire jusqu'à leur insertion dans le marché de l'emploi.



23 cm x 27,5 cm
80 pages
ISBN : 978-2-89471-108-8

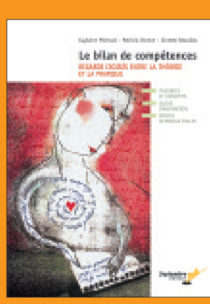
Le bilan de compétences

Regards croisés entre la théorie et la pratique

Par Ginette Beaulieu, Patricia Dionne et Guylaine Michaud

Une expertise québécoise

Le Centre d'orientation et de recherche d'emploi de l'Estrie (COREE), fort d'une expertise de plus de 12 ans dans le domaine du bilan de compétences, s'est associé à l'Université de Sherbrooke pour vous présenter cet ouvrage. Animées du désir de partager leur expérience et de contribuer à la modélisation du processus qu'est le bilan de compétences, les auteures proposent un cadre de référence accessible à toutes les personnes qui s'intéressent à ce type de démarche. Alliant la théorie et la pratique, elles communiquent leur passion de l'accompagnement des adultes en transition professionnelle qui envisagent une réorientation, une insertion ou un maintien en emploi. À l'aide d'exemples issus de leur pratique, les auteures vous font part de leur compréhension du sens de cette démarche. En plus de vulgariser les concepts inhérents au bilan de compétences, elles présentent des activités d'accompagnement, tant en intervention de groupe qu'en intervention individuelle, qui permettent la réalisation du bilan de compétences. Cet ouvrage est donc un ouvrage de référence pour tous les intervenants qui accompagnent des adultes en recherche d'un sens à donner à leur carrière et, plus globalement, à leur vie.



23 cm x 27,5 cm
320 pages
ISBN : 978-2-89471-254-2



Collection Orientante

L'approche orientante : La clé de la réussite scolaire et professionnelle

Par Denis Pelletier

Voici un ouvrage de base en éducation qui explique d'où vient notre besoin de repenser l'école. Que veut dire s'orienter dans un monde en changement? On parle d'école orientante; que signifie cette qualité qu'on attribue au milieu scolaire? Dans cet ouvrage, on trouvera les fondements de l'école orientante, ses pratiques, plus d'une cinquantaine d'activités orientantes expérimentées dans les écoles du Québec avec, en prime, un répertoire de métiers et de professions en rapport avec les matières scolaires.

19 cm x 25,5 cm
304 pages
ISBN : 978-2-89471-225-2

Primaire, 3e cycle



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-205-4

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-204-7

Ma famille au travail

Par Lise Turgeon

L'activité porte à la fois sur la connaissance de soi et sur les caractéristiques sociales et culturelles du milieu familial. À partir du prénom de l'enfant, de ce qu'il peut vouloir lui dire, l'enquête devient collective et la classe entière s'intéresse aux origines historiques, ethniques, religieuses et autres du prénom. Cela introduit l'arbre généalogique des métiers sur trois générations, avec les questions qui s'y rapportent. Dernière partie, l'enjeu final : quel travail serait en continuité avec mon histoire familiale?



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-243-6

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-244-3

L'homme qui courait après sa chance

Par Lise Turgeon

L'activité proposée porte sur le pouvoir personnel. Il s'agit d'amener les élèves du primaire à prendre conscience de la manière dont ils se situent par rapport à ce qui leur arrive. Comptent-ils parfois sur la chance pour obtenir ce qu'ils veulent? Le conte *L'homme qui courait après sa chance* est fascinant à maints égards. Tout en créant une distance psychologique, il amène les élèves à trouver des solutions d'une façon efficace.

Primaire, 3e cycle

Des chemins qui mènent à mes rêves

Par Stéphanie Lavoie et Josée Senneville

Ce fascicule donne à l'élève une connaissance pratique du système scolaire dans lequel il est appelé à évoluer. Le système scolaire québécois est présenté sous la forme d'un visuel particulièrement explicite qui permet à l'élève de prendre connaissance des différents niveaux de formation possibles. Veut-il le parcourir en choisissant des métiers et professions susceptibles de l'intéresser? La désignation des métiers et professions se fait alors par les cartes Cursus et suscite, du même coup, un élargissement des horizons professionnels. Cette expérience de sensibilisation sera suivie d'une enquête auprès d'un travailleur dont le métier se rapproche de celui dont rêve l'élève. La démarche se conclut par un document rassembleur où tous les renseignements seront colligés et feront l'objet d'une communication en classe.



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-219-1

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-220-7

Le rituel secret

Par Michelle Rivet et coll.

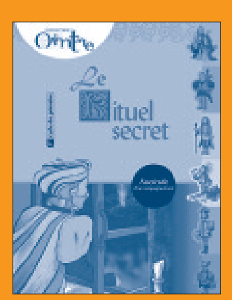
Le rituel secret, « un conte dont vous êtes le héros », offre aux jeunes de sixième année l'occasion de se sensibiliser à leur type de personnalité et à leurs aspirations à l'aide de personnages inspirés de la typologie de Holland. Les élèves prendront aussi conscience des liens qui existent entre les types de personnalité et les diverses manières d'être un héros dans le monde du travail. De plus, à ce moment de leur vie où les élèves commencent à se poser des questions relativement à leur vocation, il importera de voir, dans les six personnages, des modèles de développement, des occasions de partager l'aventure de chacun d'eux et de choisir des qualités qui seront mises en valeur dans les matières scolaires et, surtout, dans le choix des activités parascolaires.



Conte « Le Rituel Secret »
Le livre
18 cm x 27 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-212-2



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-210-8



Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-211-5



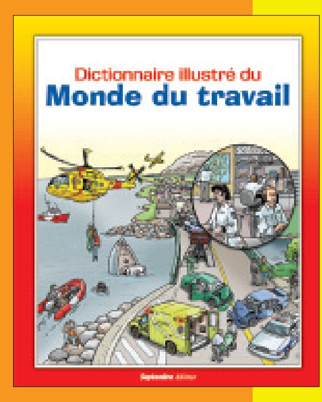
Primaire, 3e cycle





Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-249-8

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
12 pages
ISBN : 978-2-89471-248-1



23 cm x 30 cm
96 pages
ISBN : 978-2-89471-234-4

Coup de foudre pour le monde du travail

Par Francine Chatigny et Hélène Plourde

Comment éveiller la curiosité des élèves pour le monde du travail? En leur faisant découvrir ses multiples facettes. Le fascicule *Coupe de foudre pour le monde du travail* leur permettra de constater que leur connaissance de cet univers est limitée, mais qu'il est possible d'explorer ce monde par l'observation de leur environnement quotidien. Ils apprendront également à utiliser divers outils, dont le *Dictionnaire illustré du monde du travail*.

Le fascicule est construit de manière à découvrir progressivement les multiples facettes du monde du travail. Les élèves seront amenés à s'intéresser d'abord à un métier, à l'environnement de travail, aux différents collaborateurs œuvrant dans un même milieu de travail tout en exerçant des métiers différents, puis à découvrir les étapes de production. Bref, on leur démontre que, par des activités parfois très différentes, les travailleurs d'une industrie poursuivent un but commun. Il suffit de penser aux travailleurs de la construction sur un chantier : qu'ils soient menuisiers, plombiers ou couvreurs, tous travaillent à un but commun, l'érection d'une maison.

Les élèves auront aussi l'occasion d'expérimenter, avec leurs camarades de classe, la poursuite d'un projet commun. En équipe, ils auront à s'attribuer des rôles, à planifier leur travail, à coopérer dans un but commun et, enfin, à présenter le fruit de leur travail à la classe.

Ce fascicule permettra également aux élèves de réfléchir au déroulement de cette activité et aux raisons pour lesquelles certains métiers les attirent plus que d'autres.

LISTE DE PRIX 2010-2011

www.septembre.com



A

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	Accompagner sur le chemin du travail, *p. 40*				
ACT00	L'unité	39,95 $	41,95 $		
	Affiche Le système scolaire québécois – 3e édition, *p. 15*				
AFF08	L'unité	5,95 $	6,72 $		
AFP58	5 et plus	3,95 $	4,46 $		
	Affiche Les parcours scolaires, *p. 15*				
AFP50	L'unité	5,95 $	6,72 $		
AFP55	5 et plus	3,95 $	4,46 $		

ATELIERS CURSUS (LA TROUSSE) *p. 12*

Comprend le guide d'accompagnement, l'ensemble des 5 affiches, 5 exemplaires du jeu de cartes,5 exemplaires du guide Cursus, un dictionnaire, 15 exemplaires du cahier Cursus

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
CUE00	L'unité	375 $	423,28 $		
CUA20	Affiche – 01. Le vivant	9,95 $	11,23 $		
CUA30	Affiche – 02. La matière	9,95 $	11,23 $		
CUA40	Affiche – 03. L'humain	9,95 $	11,23 $		
CUA50	Affiche – 04. La gestion	9,95 $	11,23 $		
CUA60	Affiche – 05. La culture	9,95 $	11,23 $		
	Cahier Cursus				
CUCH0	L'unité	5,45 $	5,72 $		
CUCH1	15 exemplaires et plus	4 $	4,20 $		
	Dictionnaire Septembre des métiers et professions – 2e édition				
DIC01	L'unité	39,95 $	41,95 $		
DIC02	10 à 29 exemplaires	32,95 $	34,60 $		
DIC03	30 exemplaires et plus	28,95 $	30,40 $		
	Guide Cursus – L'expérience de s'orienter à partir de soi				
CUN00	L'unité	24,95 $	26,20 $		
CUN01	5 à 19 exemplaires	16,95 $	17,00 $		
CUN02	20 exemplaires et plus	13,95 $	14,65 $		
	Guide d'accompagnement (incl. les fiches reproductibles)				
CUG00	L'unité	110 $	115,50 $		
	Jeu de cartes Métiers et professions				
CUJ00	L'unité	17,95 $	20,26 $		
CUJ01	10 exemplaires et plus	12,95 $	14,62 $		

B

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	Bilan de compétences (Le), *p. 19*				
BILAN	L'unité	39,95 $	41,95 $		
	Brochure Le système scolaire québécois et les parcours, *p. 15*				
AFPB0	L'unité	2,95 $	3,33 $		
AFPB3	30 exemplaires et plus	1,20 $	1,35 $		

C

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	Ces ados qu'on aime, *p. 32*				
PAD00	L'unité	16,95 $	17,80 $		
	CV Expert / Le livre, *p. 36*				
PCV00	L'unité	29,95 $	31,45 $		

D

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	D'ailleurs, je suis aussi d'ici, *p. 34*				
FOO05	L'unité	12,95 $	13,60 $		
	Déjouer les attitudes kamikazes en recherche d'emploi, *p. 37*				
CP099	L'unité	15,95 $	16,75 $		
CP091	5 exemplaires et plus	10,95 $	11,50 $		
	Des objets qui ont du métier, *p. 4*				
DIS01	L'unité	32,95 $	34,60 $		
DIS02	10 à 29 exemplaires	29,95 $	31,45 $		
DIS03	30 exemplaires et plus	25,95 $	27,25 $		
	Dictionnaire illustré du monde du travail, *p. 6*				
DIJ01	L'unité	29,95 $	31,45 $		
DIJ02	10 à 29 exemplaires	25,95 $	27,25 $		
DIJ03	30 exemplaires et plus	22,95 $	24,10 $		
	Dictionnaire Septembre des métiers et professions – 2e éd. *p. 8*				
DIC01	L'unité	39,95 $	41,95 $		
DIC02	10 à 29 exemplaires	32,95 $	34,60 $		
DIC03	30 exemplaires et plus	28,95 $	30,40 $		
	Droit sur mon emploi – 2e édition, *p. 38*				
CD007	L'unité	18,95 $	19,90 $		
CD017	5 exemplaires et plus	15,95 $	16,75 $		
	Droit sur mon emploi – Carnet de bord, *p. 38*				
CD0JB	L'unité	8,95 $	9,40 $		
CD0J1	5 exemplaires et plus	6,95 $	7,30 $		

E

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	En chair et en maths, *p. 27*				
MATH0	L'unité	18,95 $	19,90 $		
MATH5	5 exemplaires et plus	13,95 $	14,65 $		
	En chair et en maths 2, *p. 27*				
MATG0	L'unité	18,95 $	19,90 $		
MATG1	5 exemplaires et plus	13,95 $	14,65 $		
	Entrevue d'embauche, *p. 39*				
ECB00	L'unité	15,95 $	16,75 $		
	Entrevue d'emploi, *p. 37*				
ECS00	L'unité	18,95 $	19,90 $		
	Êtes-vous Tintin, Milou, Haddock..., *p. 41*				
MILOU	L'unité	29,95 $	31,45 $		

F

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	Filles de Défis!, *p. 19*				
F0002	L'unité	15,95 $	16,75 $		
	Folles de la Politique!, *p. 19*				
F0003	L'unité	15,95 $	16,75 $		
	Folles des Puces!, *p. 19*				
F0001	L'unité	15,95 $	16,75 $		
	Folles du Génie!, *p. 19*				
F0000	L'unité	15,95 $	16,75 $		

G

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
	Gestion de carrière radicale, *p. 14*				
RCF00	L'unité	19,95 $	20,95 $		
	GE (Guide de l'emploi), ***p. 36***				
G2010	L'unité	15,95 $	16,75 $		
G2050	5 exemplaires et plus	12,95 $	13,60 $		
	Guide Choisir – Secondaire et collégial 2011 (sept. 2010), *p. 11*				
33311	L'unité	11,95 $	12,55 $		
55511	5 à 24 exemplaires	9,50 $	9,98 $		
44411	25 exemplaires et plus	6,65 $	6,98 $		
	Guide Choisir – Université 2011 (automne 2010), *p. 11*				
33U11	L'unité	11,95 $	12,55 $		
55U11	5 à 24 exemplaires	9,50 $	9,98 $		
44U11	25 exemplaires et plus	6,65 $	6,98 $		
	Guide Cursus – L'expérience de s'orienter à partir de soi, *p. 10*				
CUN00	L'unité	24,95 $	26,20 $		
CUN01	5 à 19 exemplaires	16,95 $	17,00 $		
CUN02	20 exemplaires et plus	14,95 $	15,70 $		
	Guide pratique PMO, *p. 41*				
GPCM0	L'unité	39,95 $	41,95 $		

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
J					
Jeunes: Le rêve réalisé, *p. 19*					
JEUNE	L'unité	12,95 $	13,60 $		
L					
L'atelier de Joseph-Émile (Des outils pour apprendre)					
AT000	L'unité	8,95 $	9,40 $		
AT001	5 exemplaires et plus	7,95 $	8,35 $		
L'école et le monde du travail, *p. 40*					
ECT00	L'unité	38,95 $	40,90 $		
La part des parents dans l'orientation au secondaire					
PO000	L'unité	6,95 $	7,30 $		
PO001	5 exemplaires et plus	5,95 $	6,25 $		
La violence faite à l'école, *p. 33*					
PAV00	L'unité	21,95 $	23,05 $		
Le coffret Septembre, *p. 26*					
PAGOS	L'unité	360 $	378 $		
Les adolescents : leur sentiment d'efficacité…, *p. 3 et 33*					
ADS00	L'unité	29,95 $	31,45 $		
M					
Mieux dire Mieux écrire – 4e édition					
RM400	L'unité	12,95 $	13,60 $		
RM401	5 exemplaires et plus	9,95 $	10,45 $		
Mieux dire Mieux écrire					
• Le didacticiel (pour utilisation monoposte)					
RMD00	L'unité	19,95 $	22,52 $		
• Licence réseau					
RMDL0	L'unité	100 $	112,88 $		
Mon intelligence vaut la tienne, *p. 32*					
MON00	L'unité	24,95 $	26,20 $		
O					
Orientation et confidences, *p. 14*					
CF099	L'unité	15,95 $	16,75 $		
CF091	5 exemplaires et plus	10,95 $	11,50 $		
P					
Palmarès des carrières, *p. 10*					
PAL10	L'unité	13,95 $	14,65 $		
PAL50	5 exemplaires et plus	9,95 $	10,45 $		
Prendre le temps d'atterrir, *p. 34*					
PTA00	L'unité	18,95 $	19,90 $		
PTA01	5 exemplaires et plus	15,95 $	16,75 $		
R					
Réussir, ça s'apprend, *p. 27*					
RAP00	L'unité	9,95 $	10,45 $		
RAP01	5 exemplaires et plus	7,95 $	8,35 $		
RÉUSSIR SES ÉTUDES *p. 28*					
Ensemble des 13 fiches (élève) en CELLO					
KABCD	CELLO à l'**unité**	42,95 $	45,10 $		
KOO10	**10 CELLOS et +**	14,95 $	15,70 $		
Module A – Se préparer aux examens					
KAG	Fiche d'accompagnement	3,95 $	4,15 $		
KA1	Fiche 1 : Étudier à l'aide de mots synthèses				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KA2	Fiche 2 : Étudier en formulant des questions				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KA3	Fiche 3 : Mémoriser des détails				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KA4	Fiche 4 : Étudier en créant des schémas				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
Module B – Prendre des notes					
KBG	Fiche d'accompagnement	3,95 $	4,15 $		
KB1	Fiche 1: Faire la mise en page				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KB2	Fiche 2 : Organiser l'information				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KB3	Fiche 3 : Utiliser des abréviations				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
Module C – Apprendre à apprendre					
KCG	Fiche d'accompagnement	3,95 $	4,15 $		
KC1	Fiche 1 : Préparer son environnement d'étude				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KC2	Fiche 2 : Planifier ses périodes d'étude				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KC3	Fiche 3 : Appliquer une méthode d'étude				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
Module D – Gérer ses études					
KDG	Fiche d'accompagnement	3,95 $	4,15 $		
KD1	Fiche 1 : Vaincre le stress des examens				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KD2	Fiche 2 : Identifier ses priorités				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
KD3	Fiche 3 : Construire une grille horaire				
	L'unité	3,95 $	4,15 $		
	10 exemplaires et plus	1,50 $	1,58 $		
S					
S'orienter malgré l'indécision, *p. 13*					
CIO99	L'unité	15,95 $	16,75 $		
Sortir de l'indécision, *p. 13*					
CIS07	L'unité	24,95 $	26,20 $		
T					
Trousse pédagogique – L'assurance de dommages (CHAD), ***p. 18***					
Commander sur **www.chad.ca**					
The Secret Life of Mathematics, *p. 27*					
MATA0	L'unité	18,95 $	19,90 $		
U					
Un cybermentor pour vos élèves, *p. 18*					
CYB0	L'unité	9,95 $	10,45 $		
Un cybermentor pour explorer le monde du travail, *p. 18*					
CYBT0	L'unité	2,95 $	3,10 $		
Un travail pour moi, *p. 38*					
EMP00	L'unité	24,95 $	26,20 $		
Y					
Young People's : Dream come true					
JEUNA	L'unité	12,95 $	13,60 $		
JEUA5	5 exemplaires et plus	9,95 $	10,45 $		
Z					
Zoom sur la dimension lieu de la recherche d'emploi, *p. 39*					
ZOOM0	L'unité	29,95 $	31,45 $		
COLLECTION CHOISIR *p. 26*					
2e CYCLE DU SECONDAIRE – 2e ÉDITION					
3e secondaire : Choisir / L'Aventure du travail					
32014	Carnet d'exploration	12,25 $	12,86 $		
30014	Guide d'accompagnem.	25,95 $	27,25 $		

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
4e secondaire : Choisir / Le Défi de la décision					
42014	Carnet d'exploration	12,25 $	12,86 $		
40014	Guide d'accompagnem.	25,95 $	27,25 $		
5e secondaire : Choisir / Destination demain					
52014	Carnet d'exploration	12,25 $	12,86 $		
50014	Guide d'accompagnem.	25,95 $	27,25 $		
2e CYCLE DU SECONDAIRE – 1re ÉDITION					
3e secondaire : Choisir / L'Aventure du travail					
32012	Cahier d'intégration	12,50 $	13,13 $		
30016	Livre du maître (photocopie)	20 $	21 $		
4e secondaire : Choisir / Le Défi de la décision					
42012	Cahier d'intégration	12,50 $	13,13 $		
41012	Manuel de l'élève	33,95 $	35,65 $		
40016	Livre du maître (photocopie)	20 $	21 $		
5e secondaire : Choisir / Destination demain					
52012	Cahier d'intégration	12,50 $	13,13 $		
50012	Livre du maître	42,95 $	45,10 $		

COLLECTION LIBRE COURS *p. 30 et 31*

RS000	Au risque d'être soi	18,95 $	19,90 $		
AD000	L'adolescence, une étape dans la vie des parents	18,95 $	19,90 $		
EC000	L'école au masculin	18,95 $	19,90 $		
AV000	La carrière : un appel à l'aventure	18,95 $	19,90 $		
AFS00	La formation synergique	18,95 $	19,90 $		
APS00	La personne synergique	18,95 $	19,90 $		
TRM00	Le travail en mal d'emploi	18,95 $	19,90 $		
APB00	Pour une approche biographique en orientation	22,95 $	24,10$		
APP00	Pour une approche orientante de l'école québécoise	22,95 $	24,10 $		
RV000	Raconte-moi les règles de vie	18,95 $	19,90 $		
ST000	Stratégies de maintien au travail	22,95 $	24,10 $		
TH000	Tant d'hiver au coeur du changement	18,95 $	19,90 $		
TESTS	Tests à l'appui	18,95 $	19,90 $		
AF000	Une approche fabuleuse de l'orientation	18,95 $	19,90 $		
ECU00	Ces enfants trop chambardés dans le cœur	21,95 $	23,05 $		

COLLECTION CLIC EFP *p. 16*

Ensemble des 5 fascicules de l'élève (CELLO)					
EF100	CELLO à l'**unité**	23 $	24,15 $		
EFI01	**15 CELLOS et +**	14,95 $	15,70 $		
Un parcours à choix multiples					
EFI11	Fascicule de l'élève **(unité)**	5,75 $	6,04 $		
	15 exemplaires et +	3,75 $	3,94 $		
EFG11	Fascicule d'accompag. (inclut L'affiche du système scolaire)	15,95 $	16,75 $		
Ça bouge en FP					
EFI12	Fascicule de l'élève **(unité)**	5,75 $	6,04 $		
	15 exemplaires et +	3,75 $	3,94 $		
EFG12	Fascicule d'accompag.	9,95 $	10,45 $		
La FP sous enquête					
EFI13	Fascicule de l'élève **(unité)**	5,75 $	6,04 $		
	15 exemplaires et +	3,75 $	3,94 $		
EFG13	Fascicule d'accompag.	9,95 $	10,45 $		
Arrêt sur image					
EFI14	Fascicule de l'élève **(unité)**	5,75 $	6,04 $		
	15 exemplaires et +	3,75 $	3,94 $		
EFG14	Fascicule d'accompag.	9,95 $	10,45 $		

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
Itinéraires					
EFI15	Fascicule de l'élève **(unité)**	5,75 $	6,04 $		
	15 exemplaires et +	3,75 $	3,94 $		
EFG15	Fascicule d'accompag.	9,95 $	10,45 $		

COLLECTION ORIENTANTE *p. 20 à 25*

L'AVENTURE Tome 1 **L'approche orientante :**
La Clé de la réussite scolaire et professionnelle, *p. 20*
Ouvrage de base : Tout sur le cadre théorique et pratique de la collection (3e cycle primaire, 1er cycle secondaire)

ORT01	L'unité	38,95 $	40,90 $		
ORT21	2 et plus	33,15 $	34,81 $		
ORT31	5 et plus	29,95 $	31,45 $		
• PRIMAIRE 3e CYCLE, *p. 20 à 22*					
Coup de foudre pour le monde du travail					
OPG06	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OPF06	Fascicule de l'élève	2,65 $	2,78 $		
Des chemins qui mènent à mes rêves					
OPGF4	Affiche (unité)	5,95 $	6,72 $		
OPGF5	Affiche (5 exemp. et plus)	3,95 $	4,46 $		
OPG04	Fascicule d'accompag.	12,25 $	12,86 $		
OPF04	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
L'homme qui courait après sa chance					
OPG02	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OPF02	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
Le rituel secret					
OPA03	Album	6,45 $	6,77 $		
OPG03	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OPF03	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
Ma famille au travail					
ORG01	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
ORF01	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
• SECONDAIRE, *p. 23 à 25*					
Appelez-moi Cléo					
OSG24	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OSF24	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
Cursus, l'école, l'économie et moi					
OSG21	Fascicule d'accompag.	12,25 $	12,86 $		
OSF21	Fascicule de l'élève	2,65 $	2,78 $		
De quel type êtes-vous?					
OSG26	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OSF26	Fascicule de l'élève	2,95 $	3,10 $		
Données, Personnes ou Choses?					
OSG25	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OSF25	Fascicule de l'élève	2,85 $	2,99 $		
Les intelligences multiples					
OSG22	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
OSF22	Fascicule de l'élève	5,15 $	5,41 $		
Pour un parcours réussi					
OSG12	Fascicule d'accompag.	18,55 $	19,48 $		
OSF12	Fascicule de l'élève	5,15 $	5,41 $		
Un bon départ					
OSG11	Fascicule d'accompag.	18,55 $	19,48 $		
OSF11	Fascicule de l'élève	5,15 $	5,41 $		
• COLLÉGIAL, *p. 25*					
Gros plan sur mon avenir					
OCF02	Fascicule des participants	2,95 $	3,10 $		
OCG02	Fascicule d'accompag.	9,25 $	9,71 $		
• POUR LES PARENTS, *p. 25*					
Comment aider vos jeunes explorateurs à s'orienter dans leur vie					
ORP01	L'unité	6,95 $	7,30 $		

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
OPTRA *p. 43*					
Dossier diagnostico-évolutif de l'insertion professionnelle					
OPDIA	Cadre théorique et 15 formulaires O.T.II	19,95 $	20,95 $	___	______
OP0T2	Formulaire O.T.II (ensemble de 15 formulaires)	12,95 $	13,60 $	___	______
Agenda guide					
OP001	L'unité	12,80 $	13,44 $	___	______
OP002	10 exemplaires et plus	9,80 $	10,29 $	___	______
Guide de l'animateur					
OP000	L'unité	124 $	130,20 $	___	______
PROGRAMME INTERAGIR *p. 42*					
Cahiers d'intégration					
00041	La prise de décision	3,95 $	4,15 $	___	______
00042	La connaissance de soi	3,25 $	3,41 $	___	______
00043	La conception du travail	3,95 $	4,15 $	___	______
00044	La planification de carrière	3,25 $	3,41 $	___	______
00045	L'environnement	3,25 $	3,41 $	___	______
00046	L'école	3,25 $	3,41 $	___	______
00047	Le marché du travail	3,95 $	4,15 $	___	______
00048	La recherche d'emploi	6,95 $	7,30 $	___	______
00051	Ensemble des 8 cahiers d'intégration	22,95 $	24,10 $	___	______
0004P	Guide de l'animateur reliure souple	30 $	31,50 $	___	______

PROGRAMME PARE-CHOCS *p. 35*

Comprend : 2 exemplaires du manuel de l'animateur, 12 cahiers du participant, 2 cédéroms, 12 thermomètres de l'humeur, 10 exemplaires de « Mes indispensables Pare-Chocs », un ensemble de 4 affiches, 10 certificats de participation dans une valise bleue.

CODE	DESCRIPTION + PAGE	PRIX	+TAXES	QTÉ	TOTAL
PARC0	Programme Pare-chocs	260 $	273 $	___	______
PAR02	Cahier du participant	8,95 $	9,40 $	___	______
PAR03	Cédérom : Techniques de relaxation	9,95 $	11,23 $	___	______
PAR07	Certificats de participation 10 exemplaires	3,95 $	4,46 $	___	______
PAR06	Ensemble de 4 affiches	20 $	22,58 $	___	______
PAR01	Manuel de l'animateur	110,95 $	116,50 $	___	______
PAR05	Mes indispensables Pare-Chocs 10 exemplaires	22,50 $	23,63 $	___	______
PAR04	Thermomètre de l'humeur 12 exemplaires	15 $	16,93 $	___	______
PAR08	Valise bleue en coroplast	20 $	22,58 $	___	______

QUESTIONNAIRE EN LIGNE (GPS) (DESTINATION RÉUSSITE) *p. 2*

Guide pour s'orienter (GPS) incluant le livret de l'élève

De 1 à 10 codes d'accès	23 $*
De 11 à 25 codes d'accès	20 $*
De 26 à 100 codes d'accès	15 $*
De 101 à 200 codes d'accès	11 $*
201 codes d'accès et plus	9 $*

Pour l'intervenant :

Le Manuel de l'utilisateur **14,95 $** **15,70 $** ___ ______

Pour COMMANDER ou obtenir plus d'information, communiquez avec *Septembre éditeur : Mme Caroline-Chantale Cartier, c.o.*

**** Taxes en sus***

SOUS TOTAL ______ $

INSCRIRE LES FRAIS DE PORT (taxes comprises) ______ $

TOTAL ______ $

Prix en vigueur à partir du 1er avril 2010.

Les frais de port sont à la charge du client. Les frais de port pour une facture de :

- 75 $ et moins (avant taxes) sont de 6,21 $ (taxes comprises) ou 5,50$ (avant taxes);
- 75,01 $ à 250 $ (avant taxes) sont de 12,99 $ (taxes comprises) ou 11,50 $ (avant taxes);
- 250,01 $ et plus (avant taxes) sont de 16,08 $ (taxes comprises) ou 14,25 $ (avant taxes).

Les retours de matériel sont aux frais du client et un numéro d'autorisation doit être préalablement demandé. Frais sujets à changement sans préavis.

BON DE COMMANDE

S.V.P. CARACTÈRES D'IMPRIMERIE

PRÉNOM ______ NOM ______

ÉCOLE ______

ADRESSE (ÉCOLE) ______

VILLE ______ CODE POSTAL ______

PROVINCE ______ TÉLÉPHONE ______ TÉLÉCOPIEUR ______

PERSONNE AUTORISÉE ______ COURRIEL ______

COMMISSION SCOLAIRE ______

MODE DE PAIEMENT

◯ Chèque ou mandat-poste à l'ordre de : *Septembre éditeur inc.* ◯ Sur réception de la facture

◯ Je désire régler par carte de crédit ◯ VISA ◯ MASTER CARD ◯ AUTRE : ______

No de la carte *(J'autorise que le montant soit facturé à mon compte)* Date d'expiration

SIGNATURE ______ DATE ______

Septembre éditeur 2825, chemin des Quatre-Bourgeois, C.P. 9425, succursale Sainte-Foy, Québec (Québec) G1V 4B8
Tél. : 418 658-7272 • Sans frais : 1 800 361-7755 • Téléc. : 418 652-0986 • Courriel : editions@septembre.com • **Site transactionnel : www.septembre.com**

Secondaire

Septembre éditeur vous offre une série de fascicules associés au *Dictionnaire Septembre des métiers et professions*. Les activités qu'ils contiennent visent deux objectifs : apprendre aux élèves à se servir de ce précieux ouvrage de référence qu'est le dictionnaire, et leur faire découvrir les quatre grandes clés d'orientation, à savoir la classification Cléo, le code DPC (Données, personnes, choses) et la typologie de Holland (RIASEC).

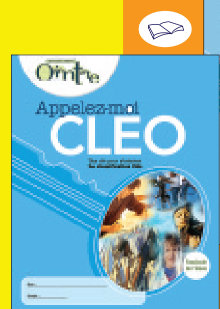
Appelez-moi Cléo

PPO EFP

Une clé pour s'orienter : La classification Cléo

Par Lise Turgeon

L'activité proposée dans ces fascicules – fascicule de l'élève et fascicule d'accompagnement – invite les élèves à découvrir la classification Cléo. Au fil de la démarche, les élèves comprennent et maîtrisent l'organisation interne du Dictionnaire, découvrent un nouveau vocabulaire professionnel et entreprennent l'élaboration d'une banque de professions au moyen de « La mappemonde du travail » et ils apprennent également comment utiliser le code Cléo.



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-253-5



Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
12 pages
ISBN : 978-2-89471-252-8

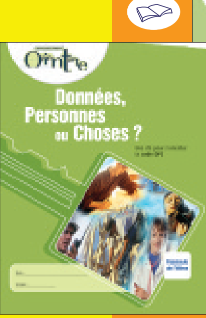
Données, Personnes ou Choses?

PPO EFP

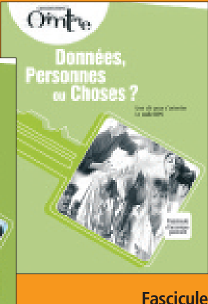
Une clé pour s'orienter : Le code DPC

Par Lise Turgeon

La thématique exploitée dans ces fascicules touche à la fois à l'univers des professions et à la connaissance de soi. Les élèves apprennent à trouver rapidement, dans le *Dictionnaire Septembre des métiers et professions*, le code DPC associé aux professions; ils découvrent ce que les notions Données, Personnes et Choses, appelées « objets de travail », leur révèlent sur les professions.



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-251-1



Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
12 pages
ISBN : 978-2-89471-250-4

De quel type êtes-vous?

PPO EFP

Une clé pour s'orienter :
La typologie professionnelle

Par Lise Turgeon

L'activité proposée dans ces fascicules porte sur la typologie professionnelle RIASEC mise au point par John Holland.
La démarche élaborée n'a pas pour objet de permettre aux élèves de déterminer leur profil avec certitude et précision, comme chercherait à le faire un test éprouvé. Au terme de l'activité, toutefois, les élèves auront saisi la signification de la typologie professionnelle RIASEC ainsi que la portée de cette clé d'orientation comme outil d'exploration et de connaissance de soi.



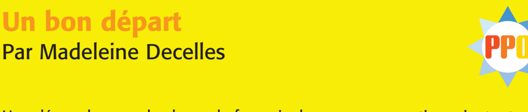
Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-278-8

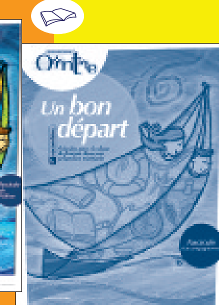


Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
12 pages
ISBN : 978-2-89471-277-1



Secondaire





Un bon départ

Par Madeleine Decelles



Une démarche pour la classe de français dans une perspective orientante. Miniséquence à réaliser de préférence à la 1re ou à la 2e étape de la 1re secondaire.

Tout ce qui arrive à l'élève, il le dépose en mots dans son journal. Et puis, un beau jour, lorsque la mer est calme, il relit tout et invente une histoire... Ainsi, les élèves reconstituent les événements qui ont marqué leur arrivée au secondaire. Ils découvrent ensuite leur école comme un lieu d'action où chacun peut se faire une place et devenir le personnage principal d'une aventure à venir.

Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
40 pages
ISBN : 978-2-89471-206-1

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-207-8





Pour un parcours réussi

Par Madeleine Decelles



Une démarche à vivre à l'intérieur d'une période de titulariat ou dans tout autre contexte défini par l'équipe-école. Miniséquence à réaliser de préférence à la 3e ou à la 4e étape de la 1re secondaire.

Toute l'action se construit autour d'un rêve de voyage. Les élèves suivent le capitaine dans sa recherche d'une destination, mais aussi d'une navigation réussie. Ils devront se documenter, enquêter, se situer dans le système scolaire, évaluer la progression de leurs apprentissages, prévoir les difficultés de parcours... Ils raconteront un rêve pouvant se transformer en projet et, à la toute fin, ébaucheront un plan pour le réaliser (PIF).

Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
40 pages
ISBN : 978-2-89471-208-5

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-89471-209-2

Secondaire



Cursus, l'école, l'économie et moi

Par Yves Maurais

À partir de la classification Cursus qui regroupe les savoirs en cinq grands domaines et vingt-deux familles, les élèves intègrent à cette classification plus d'une quarantaine d'organismes et d'entreprises. Ils y ajoutent les noms d'employeurs de la région et – point culminant – font aussi l'exercice d'y insérer les professions et métiers recherchés. Cela donne un formidable portrait économique, une sorte de « moteur de recherche » permettant d'explorer concrètement et d'une manière significative le monde du travail.

Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-216-0

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-242-9

Secondaire

Les intelligences multiples au service de mon développement

Par Jacques Belleau

L'approche des intelligences multiples est utilisée afin d'accompagner l'élève dans sa découverte de lui-même. De courts textes de présentation et des activités variées amènent le jeune à tracer son profil, à identifier ses forces et à reconnaître ses manières de fonctionner et d'apprendre. Résultat : une plus grande estime de soi et des moyens nouveaux pour envisager son orientation. Les huit formes d'intelligence (selon Gardner) donneront lieu, par la suite, à une interprétation nouvelle et motivante des programmes de formation professionnelle et technique.



Fascicule de l'élève
21 cm x 28 cm
environ 48 pages
ISBN : 978-2-89471-213-9

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-214-6

Collégial

Gros plan sur mon avenir

Par Isabelle Falardeau

La thématique porte sur la perspective temporelle. L'étudiant apprend à se situer sur l'axe du temps et comprend l'importance d'un principe fondamental pour réaliser ses projets personnels et professionnels : introduire dans son présent l'idée de l'avenir. Grâce à l'analogie avec la production d'un film, il se voit à la fois comme auteur, réalisateur et acteur de sa propre vie. Plus d'une dizaine d'activités pédagogiques constituent la trame de cette démarche au cours de laquelle l'étudiant est invité à introduire dans ses actes une perspective temporelle.



Fascicule des participants
21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-222-1

Fascicule d'accompagnement
21 cm x 28 cm
16 pages
ISBN : 978-2-89471-223-8

Parents

Comment aider vos jeunes explorateurs à s'orienter dans leur vie

Petit guide illustré à l'intention des parents

Par Isabelle Falardeau et Mathieu Guénette

Ce guide aborde avec humour le rôle indispensable des parents dans le processus d'orientation des adolescents et des jeunes adultes indécis qui sont appelés ici les « explorateurs d'une contrée inconnue ». Des pistes pour amorcer la discussion sur le choix scolaire et professionnel sont proposées ainsi que des références pour approfondir davantage le sujet.



21 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-218-4

Choisir



Cette collection comprend un **Guide d'accompagnement** avec le contenu nécessaire au déroulement de chaque rencontre : objectifs, corrigé des activités et des jeux d'exploration, banque d'examens et autres renseignements utiles et un **Carnet d'exploration** pour permettre à l'élève de trouver une utilité immédiate aux notions apprises au cours des rencontres. Signalons que les carnets d'exploration reprennent également sous forme concise les éléments notionnels les plus pertinents du programme d'Éducation au choix de carrière.

L'Aventure du travail

3e secondaire

Guide d'accompagnement
21,5 cm x 28 cm
96 pages
ISBN : 978-2-89471-044-9

Carnet d'exploration
18 cm x 28 cm
96 pages
ISBN : 978-2-89471-043-2

Le défi de la décision

4e secondaire

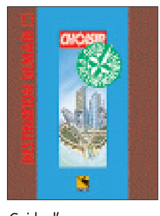


Carnet d'exploration
18 cm x 28 cm
104 pages
ISBN : 978-2-89471-047-0

Guide d'accompagnement
21,5 cm x 28 cm
112 pages
ISBN : 978-2-89471-046-3

Destination demain

5e secondaire



Guide d'accompagnement
21,5 cm x 28 cm
72 pages
ISBN : 978-2-89471-064-7

Carnet d'exploration
18 cm x 28 cm
100 pages
ISBN : 978-2-89471-063-0

Le coffret Septembre

PPO

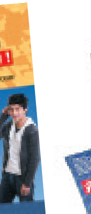
Des ouvrages-conseils et de référence pour l'exploration du monde du travail et de la formation professionnelle

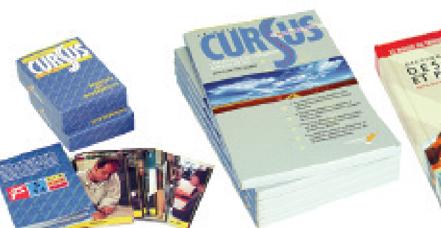


Le coffret devient votre « biblio » de référence pour compléter l'exploration faite en classe.
Il comprend :

- 5 *Guides Choisir Secondaire – Collégial*;
- 5 *Guides Choisir Université*;
- 5 *Palmarès des carrières*;
- 3 exemplaires du livre *Des objets qui ont du métier*;
- 2 Jeux de cartes Cursus : Métiers et professions;
- 5 *Guides Cursus*;
- 5 *Dictionnaires Septembre des métiers et professions.*







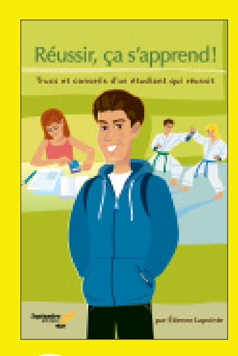
Réussir, ça s'apprend!

Par Étienne Lapointe

Plusieurs jeunes aux études, que ce soit au secondaire ou au collégial, ont de la difficulté à atteindre leurs objectifs scolaires. Manque d'organisation? Méthode de gestion du temps déficiente?

Étienne Lapointe, un jeune ayant mis au point sa propre méthode qui a su le mener au succès, partage avec ses pairs ses trucs et conseils en vue de la réussite. Gestion du temps efficace, manières de simplifier l'étude, astuces à utiliser en préparation d'examen et en examen, rien n'est négligé. L'auteur étant lui-même jeune et très actif, il a pris soin de tenir compte, dans sa méthode, des différents loisirs et activités parascolaires qui sont partie intégrante de la vie des jeunes.

Un outil précieux pour tout élève soucieux d'obtenir de bons résultats scolaires tout en ayant une vie équilibrée.



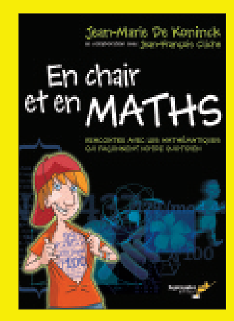
13,5 cm x 20,4 cm
96 pages
ISBN : 978-2-89471-255-9

En chair et en maths • Tome 1*

Par Jean-Marie De Koninck en collaboration avec Jean-François Cliche

Les mathématiques sont partout autour de nous et pourtant, pour plusieurs, elles peuvent sembler compliquées, voire inaccessibles… C'est pourquoi le mathématicien Jean-Marie De Koninck et le journaliste Jean-François Cliche nous présentent ce bel ouvrage de vulgarisation dans lequel l'histoire des mathématiques, la cryptographie et les probabilités sont expliquées de façon simple, concrète et humoristique.

Comment les bergers comptaient-ils leurs chèvres il y a 7000 ans? Quel procédé nous permet de faire des opérations bancaires par Internet de façon sécuritaire? Pourquoi dans un groupe de 23 personnes, il y a 50 % de chances que 2 d'entre elles aient la même date d'anniversaire? Les réponses à ces questions – et à bien d'autres d'ailleurs! – se trouvent dans ce livre tout *en chair et en maths* qui vous invite à apprivoiser les mathématiques en les découvrant sous leur jour le plus sympathique!



15 cm x 20 cm
72 pages
ISBN : 978-2-89471-265-8

** Version anglaise :*
The Secret Life of Mathematics
ISBN : 978-2-89471-297-9

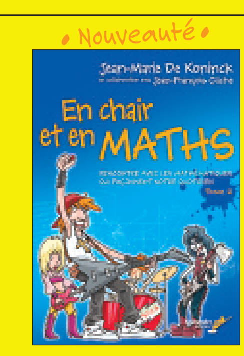
En chair et en maths • Tome 2

Par Jean-Marie De Koninck en collaboration avec Jean-François Cliche

Dans le premier tome du livre de vulgarisation *En chair et en maths*, le mathématicien Jean-Marie De Koninck et le journaliste Jean-François Cliche ont relevé le défi de présenter les mathématiques, qui semblent souvent inaccessibles, sous un jour des plus sympathique. Les auteurs reviennent donc avec ce deuxième tome dans lequel ils présentent cette fois le nombre pi, les mathématiques dans les arts ainsi que les fractales, le tout toujours de façon concrète et humoristique.

Pourquoi le nombre pi exerce-t-il tant de fascination sur les mathématiciens depuis si longtemps? Comment les maths, qui semblent à des années-lumière des arts, permettent-elles pourtant d'expliquer des notions importantes tant en musique qu'en arts visuels? Qu'est-ce que les fractales, ces motifs géométriques omniprésents dans notre environnement qui nous offrent des images aussi spectaculaires que surprenantes? Ce livre tout **en chair et en maths** vous invite à découvrir ces facettes cachées et insoupçonnées des mathématiques qui façonnent notre quotidien.

• Nouveauté •



15 cm x 20 cm
80 pages
ISBN : 978-2-89471-349-5

Réussir ses études

Donnez-vous des moyens, des outils

Réussir ses études

Tous les trucs, toutes les astuces et les méthodes pour faciliter l'étude et les travaux scolaires

Par Reno Haché

Voici une collection de fiches qui présentent les techniques et les trucs d'apprentissage d'une manière simple et efficace. Elles se glissent partout, sont faciles à consulter, répondent à des besoins précis et permettent d'épargner temps, stress et découragement.

Connaissez-vous la technique des poupées russes? C'est une technique qui permet de faire la synthèse de l'information et de mémoriser facilement une grande quantité. Saviez-vous que prendre une pause de 10 minutes à chaque heure d'étude ou de travail est plus profitable que d'étudier pendant trois heures sans pause? Êtes-vous du genre à ne pas comprendre les notes que vous avez prises en classe? Découvrez des exemples concrets, des méthodes, des trucs, des références, des liens utiles, pour rendre plus efficaces et agréables les obligations estudiantines.

Petits procéduriers que l'on emporte partout avec soi, les fiches vont droit au but en vous rappelant les principes et les techniques d'apprentissage. Elles sont les aide-mémoire sur lesquels vous pouvez compter.

Cette collection se divise en quatre thèmes dont chacun représente un module. Chaque module comporte des fiches destinées aux élèves (13 fiches au total).

De plus, chaque module offre une fiche d'accompagnement pour aborder chacun des thèmes en classe.

Vous y trouverez :
- un tableau où sont ciblés les compétences transversales et leurs critères d'évaluation;
- une mise en contexte pour présenter aux étudiants les fiches du module et leur utilité;
- un questionnaire pour évaluer l'état des connaissances des étudiants au regard des thèmes abordés dans le module;
- une grille de correction du questionnaire offrant des commentaires, des conseils et des pistes d'actions;

Fiches de 21 cm X 28 cm pliées et trouées de trois trous pour les insérer dans un cartable.

Module A : Se préparer aux examens



Fascicule d'accompagnement
ISBN : 978-2-89471-307-5



Fiche 1 : Étudier à l'aide de mots synthèses
ISBN : 978-2-89471-299-3



Fiche 2 : Étudier en formulant des questions
ISBN : 978-2-89471-300-6



Fiche 3 : Mémoriser des détails
ISBN : 978-2-89471-301-3



Fiche 4 : Étudier en créant des schémas
ISBN : 978-2-89471-302-0

Module B : Prendre des notes



Fascicule d'accompagnement
ISBN : 978-2-89471-306-8

Fiche 1 : Faire la mise en page
ISBN : 978-2-89471-303-7

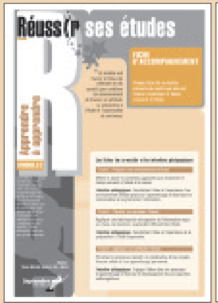


Fiche 2 : Organiser l'information
ISBN : 978-2-89471-304-4



Fiche 3 : Utiliser les abréviations
ISBN : 978-2-89471-305-1

Module C : Apprendre à apprendre



Fascicule d'accompagnement
ISBN : 978-2-89471-311-2



Fiche 1 : Préparer son environnement d'étude
ISBN : 978-2-89471-308-2



Fiche 2 : Planifier une période d'étude
ISBN : 978-2-89471-309-9



Fiche 3 : Appliquer une méthode d'étude
ISBN : 978-2-89471-310-5

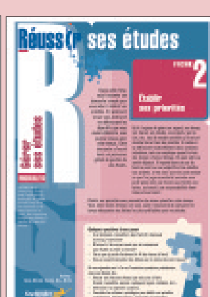
Module D : Gérer ses études



Fascicule d'accompagnement
ISBN : 978-2-89471-316-7



Fiche 1 : Vaincre le stress des examens
ISBN : 978-2-89471-312-9



Fiche 2 : Identifier ses priorités
ISBN : 978-2-89471-313-6

Fiche 3 : Construire une grille horaire
ISBN : 978-2-89471-314-3

Collection Libre Cours



132 pages
ISBN : 978-2-89471-042-5



112 pages
ISBN : 978-2-89471-045-6

104 pages
ISBN : 978-2-89471-062-3



126 pages
ISBN : 978-2-89471-074-6

134 pages
ISBN : 978-2-89471-079-1



176 pages
ISBN : 978-2-89471-078-4



88 pages
ISBN : 978-2-89471-105-7



264 pages
ISBN : 978-2-89471-132-3



136 pages
ISBN : 978-2-89471-195-8

88 pages
ISBN : 978-2-89471-194-1

Format des ouvrages :
18 cm x 23 cm

Raconte-moi les règles de vie

À l'aide de 17 contes, *Raconte-moi les règles de vie* présente une approche stimulante, valorisante et créatrice pour l'enseignement des règles de vie au primaire.

Une approche fabuleuse de l'orientation

Voici une approche novatrice : l'utilisation des fables de La Fontaine pour choisir et décider dans un contexte d'orientation.

Au risque d'être soi

Un ouvrage qui rejoint les personnes qui se questionnent, à un moment de leur carrière, sur le sens véritable à donner à leur travail.

Le travail en mal d'emploi

Le travail en mal d'emploi démystifie les transformations récentes de l'emploi en les situant dans une perspective normale d'évolution des cycles économiques.

L'adolescence, une étape dans la vie des parents

Une directrice d'école, avec son regard lucide et rassurant, vous offre sa vision sur la relation essentielle que vivent les parents et leurs adolescents.

Tant d'hiver au cœur du changement

En partageant ses réflexions sur la transition et l'essentielle errance, l'auteure nous invite à habiter en profondeur le changement pour aller en découvrir la face cachée.

Tests à l'appui

Voici la mise en commun de deux domaines souvent perçus comme difficiles à concilier : celui du counseling et celui de la psychométrie.

Pour une approche orientante de l'école québécoise

Un ouvrage qui propose des perspectives éclairantes et des moyens d'agir pour faire de l'école un contexte orientant.

La carrière : un appel à l'aventure

Voici l'ouvrage qu'il faut à ceux et celles qui cherchent une signification au monde du travail actuel, toujours en mouvement.

La personne synergique

Pour découvrir le savoir-être de la personne à travers l'acquisition de son savoir-faire. Une théorie qui rend compte de la qualité de l'intelligence de la personne qui acquiert des habiletés par la réalisation d'activités éducatives organisées.

La formation synergique

Voici une application de la théorie de la « personne synergique » qui intègre intelligence et personnalité.

L'école au masculin

Bien qu'il soit centré sur la famille et l'école, ce volume veut favoriser une réflexion sociale beaucoup plus large que celle qui porte seulement sur la problématique scolaire des garçons.

Pour une approche biographique en orientation

Un ouvrage qui présente l'importance de l'histoire familiale en orientation, donnant ainsi une coloration nouvelle à la plupart des éléments d'orientation auxquels le lecteur est habitué, avec, en prime, des propositions d'animation.

Stratégies de maintien

À l'aube du XXIe siècle, de plus en plus de gens, par choix ou par obligation, sont en situation de maintien afin, par exemple, d'éviter l'échec, la rechute, l'épuisement. Ce livre propose des stratégies efficaces, en particulier en maintien professionnel.

Ces enfants trop chambardés dans le cœur

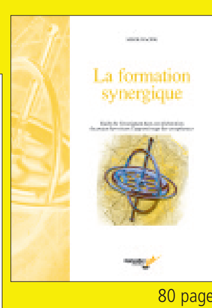
Qui sont ces « enfants étiquettes », qu'on observe, jauge et juge en se demandant parfois ce qu'on pourrait bien faire d'eux? Qui sont ces élèves à risque, en difficulté d'adaptation et d'apprentissage, présentant des troubles émotifs et des difficultés de comportement pouvant mener à l'échec? La plupart de ces enfants, aussi violents soient-ils, sont des enfants souffrants. Ils sont en survie.

En portant un regard nouveau sur *Ces enfants trop chambardés dans le cœur*, les mots pour parler d'eux changent aussi :

- l'enfant « TC » n'est plus un trouble du comportement, mais un « **Ti-Cactus** » qui se protège;
- un enfant qui fait des crises peut soudainement prendre la forme d'un petit **Dragon**;
- un enfant sous-réactif tente de passer inaperçu, et voilà une **Eau dormante**;
- un enfant sans estime de lui sent parfois le besoin de « coller » comme une **Guimauve**;
- un enfant qui a un déficit de l'attention virevolte tel un **Cerf-volant**;
- un enfant fragilisé observe le monde de ses yeux de **Poupée de porcelaine**.

Se laisser séduire par ces enfants, les accueillir avec son cœur là où la vie les a menés, trouver ce qu'il y a de passionnant à les côtoyer, sincèrement, tout en se montrant exigeant et rigoureux, voilà une façon de **grandir avec eux**.

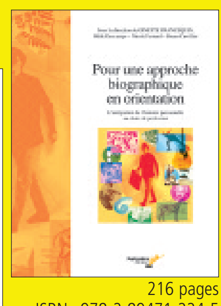
Ponctué de nombreuses « **histoires d'école** », cet ouvrage témoigne du fait qu'il est possible, à cette époque qui est la nôtre, de survivre à la vocation d'être enseignant au primaire, en s'y épanouissant totalement malgré les heurts et les difficultés qui jalonnent le parcours.



80 pages
ISBN : 978-2-89471-198-9



136 pages
ISBN : 978-2-89471-215-3



216 pages
ISBN : 978-2-89471-224-5



216 pages
ISBN : 978-2-89471-139-2

• Nouveauté •



120 pages
ISBN : 978-2-89471-350-1



Format des ouvrages : 18 cm x 23 cm



16,5 cm x 24 cm
208 pages
ISBN : 978-2-89471-240-5

Mon intelligence vaut la tienne

Par Jacques Belleau

Mon intelligence vaut la tienne est un ouvrage de vulgarisation sur le développement de l'intelligence.
Les lecteurs apprendront qu'il existe en fait huit formes d'intelligence (linguistique, kinesthésique, logico-mathématique, musicale, spatiale, naturaliste, intrapersonnelle, interpersonnelle) qui se développent chacune à leur rythme tout en travaillant de concert. Chaque personne possède ces formes d'intelligence, mais à divers degrés, ce qui fait qu'on apprend et réagit différemment à une même situation. Et que l'intelligence d'une personne vaut celle de son voisin.

Dans un langage simple, Jacques Belleau aborde les différentes phases de développement de l'intelligence selon les âges (de la naissance à 3 ans, de 3 à 6 ans, de 6 à 11 ans, de 12 à 21 ans et à l'âge adulte), proposant une information sur le développement de l'intelligence à chaque étape.

S'inspirant des plus récentes découvertes scientifiques tout en prenant appui sur la théorie des intelligences multiples de Gardner – une théorie qui est de plus en plus exploitée dans les écoles –, l'auteur décrit et explique l'intelligence aux parents et aux éducateurs qui pourront s'inspirer des outils qui leur sont proposés. L'ouvrage est par ailleurs très utile pour toute personne souhaitant découvrir son profil d'intelligence et savoir comment elle peut le développer tout au long de sa vie.

Parmi les sujets abordés :
- l'évaluation de l'intelligence;
- le développement de l'intelligence selon les étapes de la vie;
- le concept des intelligences multiples;
- le rôle des parents;
- comment établir son profil d'intelligence.



13,5 cm x 21 cm
160 pages
ISBN : 978-2-89471-227-6

Ces ados qu'on aime

Richesses et difficultés de l'adolescence

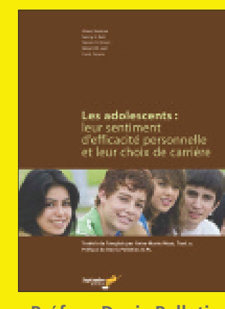
Par Martine Bovay

Qu'en est-il vraiment de la réalité de l'adolescent d'aujourd'hui?

À l'aide de vignettes théoriques nourries d'une grande expérience professionnelle, d'illustrations alliant humour et tendresse, d'interpellations adolescentes, cet ouvrage de vulgarisation veut inviter les adultes à la réflexion et leur donner le goût de la passionnante et enrichissante aventure qu'est l'accompagnement d'adolescents.

Les adolescents: leur sentiment d'efficacité personnelle et leur choix de carrière

Par Albert Bandura, Nancy E. Betz, Steven D. Brown, Robert W. Lent



Préface Denis Pelletier

19 cm x 25 cm
180 pages
ISBN : 978-2-89471-292-4

Le chercheur à l'origine de cette merveilleuse trouvaille, le « sentiment d'efficacité personnelle », est Albert Bandura. En lisant le premier chapitre de ce livre, vous serez en mesure de saisir la portée et l'impact du concept du sentiment de l'efficacité personnelle dans toutes les sphères de la vie. Cette notion se veut une synthèse de tout ce qui constitue la motivation à choisir et à s'engager dans la poursuite d'un but donné, que ce soit l'apprentissage, la discipline personnelle et, plus spécifiquement, l'orientation et les tâches à réussir pour réaliser une démarche de choix pour l'avenir. Essentiellement, la perception d'auto-efficacité est la croyance de l'individu en sa capacité de réaliser avec succès une tâche, un apprentissage, un défi, un changement, ce qui le motive à s'engager dans l'action et à faire tout ce qu'il faut pour l'atteindre.

La violence faite à l'école

Par Martine Bovay



12 cm x 19 cm
144 pages
ISBN : 978-2-89471-267-2

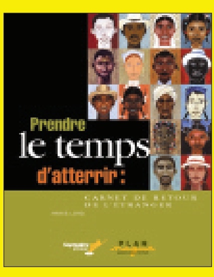
La violence du quotidien (observée dans la rue, dans les stades, dans les familles, à la sortie des discothèques, à la télévision, dans certains jeux vidéo, etc.) n'épargne pas l'école. Il ne se passe guère une journée sans que toutes les formes de la violence à l'école ne fassent la une des médias : bagarres sanglantes dans les cours de récréation, insultes et coups entre camarades ou envers les enseignants ces images plus ou moins « trash », voire pornographiques, qui se retrouvent très vite sur Internet, racket, etc.

De plus en plus souvent, c'est aussi de la violence de l'école dont il est question : démotivation, décrochage et échecs scolaires ; enseignants qui se laissent aller aux gestes ou aux mots violents violents, objectifs et programmes scolaires vivement critiqués : une école de plus en plus décrite comme génératrices de violence.

Aujourd'hui, à quoi sert l'école? Quels sont les rôles des enseignants, ceux des parents et ceux de la société – terreau d'accueil des élèves, de ces jeunes qui seront la société de demain?

L'école génère-t-elle des violences? L'école peut-elle encore être un lieu d'apprentissage du respect? Comment les enseignants et les parents peuvent-ils accompagner leurs élèves, leurs enfants?

Informer, définir ces violences, relativiser les nombreuses statistiques qui chiffrent tout ça, offrir aux enseignants, aux élèves et aux parents des outils de réflexion et d'action pour que l'école demeure un lieu pour des apprentissages, tels sont quelques-uns des objectifs de cet ouvrage.



18 cm x 22,5 cm
64 pages
ISBN : 978-2-89471-282-5

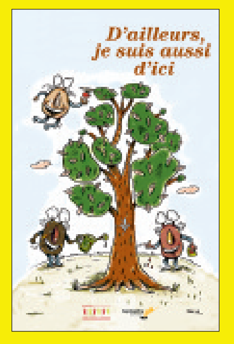
Prendre le temps d'atterrir : Carnet de retour de l'étranger

Par Annie Lord

Le *Carnet de retour* s'adresse à ceux et celles qui, à la suite d'un séjour à l'étranger, sentent le besoin de faire un bilan constructif de leur expérience à l'international.

Que ce soit à la suite d'un stage de solidarité internationale, un séjour professionnel, un tour du monde sur le pouce ou encore d'études outremer, le séjour à l'étranger offre l'occasion de vivre un échange interculturel riche qui deviendra le bagage le plus important et le plus significatif pour le voyageur. Aucun séjour interculturel ne laisse dans l'indifférence, et le *blues du retour* attend les globe-trotters.

Le *carnet de retour* est un compagnon de retour, qui invite les voyageurs à se donner le temps de réflexion nécessaire pour bien atterrir…avant de s'engager dans de nouveaux projets. Outil unique et innovateur, il respecte le rythme propre à chacun, et le lecteur peut aussi se reconnaître dans les témoignages.



24 cm x 16,5 cm
72 pages
ISBN : 978-2-89471-294-8

D'ailleurs, je suis aussi d'ici

Par Groupe Femmes, Politique et Démocratie

Dans ce bijou de livre, seize citoyens de la Capitale-Nationale provenant d'une quinzaine de pays de quatre continents témoignent de leur trajectoire d'ailleurs à ici. Parce qu'ils sont d'ailleurs et qu'ils ont vécu autrement, le récit de leur histoire permet de découvrir la diversité des cultures qu'ils transportent dans leurs bagages.

L'engagement dans leur communauté d'accueil s'est révélé un moyen efficace d'intégration pour les immigrants qui témoignent dans *D'ailleurs, je suis aussi d'ici*. En se réalisant dans leur champ d'activité, qu'il s'agisse d'art, de science, de sport, de syndicalisme, etc. et en le partageant avec leur communauté, ils ont non seulement la fierté de donner à leur société d'accueil, mais aussi la récompense de s'accomplir pleinement dans leur nouveau milieu de vie. Et c'est là, dans cet échange, que l'apport des immigrants est le plus important : dans l'enrichissement mutuel!

Un ouvrage réalisé par le Groupe Femmes, Politique et Démocratie

Reconnu dans la région de la Capitale-Nationale ainsi qu'au Québec et dans la francophonie, le Groupe Femmes, Politique et Démocratie (GFPD) est un organisme d'éducation populaire sans but lucratif et indépendant. La mission du GFPD est d'éduquer la population en général, et plus particulièrement les femmes, à l'action citoyenne et démocratique.

Pare-Chocs*

Quand la vie vous rentre dedans

Des études ont permis de constater qu'environ 16 % des adolescents québécois, dont une majorité de filles, présentent des symptômes dépressifs assez nombreux et importants pour qu'une intervention soit recommandable.

Le programme Pare-Chocs est le résultat de plusieurs années de recherche et d'intervention auprès d'adolescents. Diane Marcotte, docteure en psychologie, professeure à l'Université du Québec à Montréal et auteure principale du programme, a souhaité aider les Intervenants qui travaillent dans les milieux scolaire et clinique (CLSC, hôpitaux, centres jeunesse...) en leur offrant un ensemble organisé et bien structuré d'outils d'intervention auprès des jeunes. L'adolescence est une période de bouleversements importants, tant sur le plan corporel, cognitif ou émotif que sur le plan familial ou social. Certains jeunes, plus vulnérables,vivent des relations difficiles avec leurs pairs,des conflits familiaux,manquent d'estime pour eux-mêmes ou souffrent de stress et d'anxiété face à des situations qui les dépassent.

Ce matériel est conçu pour les adolescents de 14 à 17 ans et leurs parents. En plus de transmettre des connaissances aux jeunes, le programme leur permet, entre autres, d'enrichir leur vocabulaire émotionnel, d'acquérir des habiletés sociales et de résolution de problèmes, de développer leurs habiletés de communication et d'améliorer leur estime d'eux-mêmes.

Le programme comprend :

1. **Manuel de l'animateur** (2 exemplaires) : il présente le déroulement du programme de 12 rencontres inclut un guide d'utilisation et le matériel nécessaire pour organiser trois rencontres avec les parents (184 pages);
2. **Cahier du participant** (12 exemplaires) : il présente les objectifs des rencontres et les fiches d'activités à réaliser (88 pages);
3. **Fiches reproductibles** : il s'agit de fiches et de questionnaires à l'usage des animateurs (1 ensemble de 15 fiches) (48 pages);
4. **Cédérom Technique de relaxation** : (2 exemplaires) (environ 11 min);
5. **Thermomètre de l'humeur** : (12 exemplaires)
6. **Mes indispensables Pare-Chocs** : (10 exemplaires) Il s'agit d'un aide mémoire remis aux participants à la fin du programme afin de prévenir les rechutes (12 pages);
7. **4 affiches différentes**, à l'usage des animateurs;
8. **Certificat de participation** : (10 exemplaires et un original à reproduire)



ISBN : 78-2-89471-268-9

* Une réalisation du Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec



16,5 cm x 24 cm

ISBN : 978-2-89471-355-6

L'Unique répertoire des entreprises qui recrutent

Édition 2010-2011

L'Unique répertoire des entreprises qui recrutent s'affiche comme un réel guide vers l'emploi. Des entreprises y font part de leur besoin de main-d'œuvre, elles révèlent également des renseignements clés sur leur culture d'entreprise, leur processus de sélection, les défis qu'elles ont à relever, bref une panoplie de renseignements qui permettra aux chercheurs d'emploi de « magasiner » leur futur employeur. Pour accéder au marché du travail, un processus bien établi fait loi : rédaction du *curriculum vitae*, recherche de postes ouverts, entrevue, intégration, autant de thèmes abordés fourmillant de trucs et de conseils pour faciliter la démarche de recherche d'emploi. De plus les lecteurs peuvent s'inspirer des témoignages de travailleurs qui divulguent comment leur propre recherche d'emploi a porté fruit. Les employeurs de ces derniers expliquent pourquoi ils ont retenu ces candidats et, de manière générale, quels sont les critères auxquels ils accordent le plus d'importance dans leur processus de sélection. Des entreprises qui recrutent et des trucs pour les séduire, voilà votre guide vers l'emploi!



19 cm x 24 cm
336 pages

ISBN : 978-2-89471-232-0

CV Expert

Par Paolo Maillette

Vous envoyez votre CV à plusieurs employeurs, mais n'êtes jamais ou souvent convoqué en entrevue? Peut-être ne savez-vous pas vous mettre en valeur? *CV Expert* peut vous aider.

Quels sont les éléments à faire valoir? Comment doit être la présentation? Que faut-il éviter? Comment rendre votre CV plus efficace? Autant de questions auxquelles cet ouvrage sait répondre. Vous comprendrez l'importance de soigner tant la présentation que le contenu de votre CV et vous saurez comment vous y prendre. Et comme il n'y a pas seulement une manière de faire, vous pourrez choisir celle qui convient le mieux à votre situation (parcours débutant, parcours sans formation, parcours difficile ou parcours avec diplôme et expérience). De surcroît, vous apprendrez aussi comment les recruteurs trient les CV qu'ils reçoivent.

CV Expert contient également de multiples renseignements à propos d'autres outils utiles en recherche d'emploi, tels que la lettre d'accompagnement du CV, les références à remettre à la fin de l'entrevue d'embauche ou la lettre de remerciement.

Faites de votre CV le passeport de vos compétences!

Déjouer les attitudes kamikazes en recherche d'emploi

Par Mathieu Guénette • Collection Choisir



16,5 cm x 24 cm
100 pages
ISBN : 978-2-89471-106-4

Obtenir une entrevue d'embauche est simple, mais décrocher l'emploi semble impossible? Passer une entrevue d'embauche est un cauchemar pour vous?

Voici un ouvrage qui vous permettra de réfléchir à vos attitudes lors d'entrevues d'embauche et qui vous aidera à déjouer les attitudes qui vous empêchent peut-être de décrocher l'emploi rêvé.

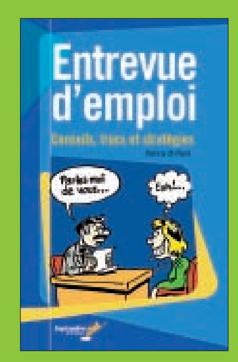
L'auteur, Mathieu Guénette, est conseiller d'orientation. Son expérience de travail auprès de nombreux chercheurs d'emploi lui a permis d'identifier cinq attitudes qui conduisent les chercheurs d'emploi exactement là où ils veulent éviter d'aller, c'est-à-dire vers un rejet, un refus, ou vers l'échec.

M. Guénette, grâce à son approche humoristique, nous permet de jeter un regard non menaçant sur ces attitudes, souvent inconscientes, qui sont les nôtres, et il nous fournit des clés pour les déjouer. Venez à la découverte de ces personnages que sont l'Orphelin Larmoyant, le Bon Élève, le Super-Héros, le Combattant Enragé, l'Impuissant Bienheureux. Découvrez, par le biais de caricatures, ces petits travers qui nuisent à vos démarches de recherche d'emploi.

Entrevue d'emploi

Conseils, trucs et stratégies

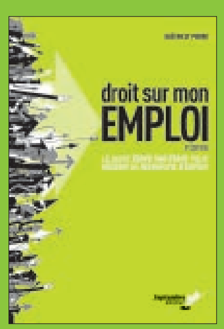
Par Patricia St-Pierre



16,5 cm x 24 cm
88 pages
ISBN : 978-2-89471-260-3

Ce livre répondra à coup sûr à vos questions sur les enjeux de l'entrevue, les types de recruteurs, les styles d'entrevues, les nouvelles compétences recherchées par les employeurs, les pièges à éviter, etc.

Bref, il vous permettra de mettre toutes les chances de votre côté. De plus, il convaincra les plus irréductibles de se préparer méthodiquement avant de se présenter devant un employeur.



16 cm x 24 cm
176 pages
ISBN : 978-2-89471-261-0

Droit sur mon emploi

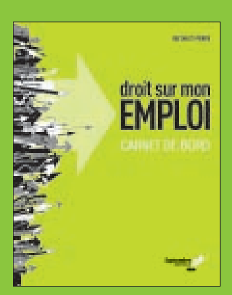
Le guide étape par étape pour réussir sa recherche d'emploi

Par Gaétan St-Pierre

Il n'y a pas bien des façons de trouver un emploi qui correspond à sa personnalité et à ses aspirations. Gaétan St-Pierre peut en témoigner, lui qui a travaillé près de trente-cinq ans au Cégep de Rivière-du-Loup, notamment comme responsable du service d'aide à l'emploi. Durant sa pratique, il a conseillé des milliers de jeunes dans leurs démarches personnelles de recherche d'emploi.

Droit sur mon emploi, c'est toutefois plus qu'un témoignage : c'est une méthode en sept étapes que livre l'auteur afin de guider le chercheur d'emploi dans la mise au point de stratégies d'action (analyse du marché, profil personnel, tests, etc.) et d'instruments nécessaires (lettre de présentation, CV, etc.) dans sa quête de l'emploi convoité!

Droit sur mon emploi, une démarche complète pour ne pas laisser au hasard ou à la chance son insertion professionnelle!



16 cm x 24 cm
78 pages
ISBN : 978-2-89471-276-4

Droit sur mon emploi

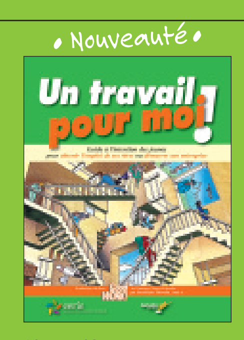
Carnet de bord

Par Gaétan St-Pierre

Pour répondre à la demande de nombreux enseignants et intervenants auprès des chercheurs, nous avons réalisé un *Carnet de bord* dans lequel les étudiants pourront consigner les informations essentielles pour élaborer leur curriculum vitæ et pour cibler leur recherche.

Le *Carnet de bord* leur permet également de tester leur connaissance du marché du travail et des outils de communication utilisés dans une démarche de recherche d'emploi. S'adressant d'abord aux étudiants, le *Carnet de bord* est utile pour quiconque prend au sérieux son « emploi » de chercheur d'emploi.

• Nouveauté •



18 cm x 23 cm
208 pages
ISBN : 978-2-89471-348-8

Un travail pour moi

Guide à l'intention des jeunes pour obtenir l'emploi de ses rêves ou démarrer son entreprise

Par Nancy Shaefer

Cet ouvrage décrit la manière de trouver un emploi quand on est jeune. Il se distingue par son actualité et son volet « création d'entreprise ».

Les thèmes abordés pour la recherche d'emploi : l'utilité d'un emploi et les différents emplois envisageables;
la préparation à la recherche; l'utilisation d'un formulaire de candidature, d'un CV et d'une lettre de préparation; la préparation et la participation à une entrevue d'embauche et la réussite au travail.

Les thèmes abordés pour la création d'entreprise sont : comment exploiter une bonne idée; le montage d'un plan d'affaires, la recherche de financement, le marketing, l'exploitation d'une entreprise et les comportements adéquats pour réussir dans son entreprise.

L'entrevue d'embauche

Toutes les astuces pour enfin obtenir un oui!

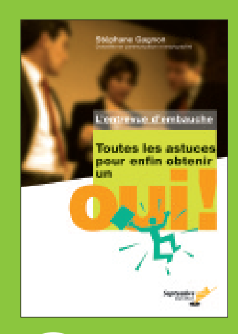
Par Stéphane Gagnon

L'entrevue doit être considérée comme un événement positif, une grande réussite, une belle occasion d'avancement et un important défi à relever. Peu importe l'entreprise, sa taille ou son secteur d'activité, peu importe si le poste correspond très exactement ou non à l'emploi convoité, la plupart des gens ressentent de la nervosité une fois convoqués en entrevue. Normal il faut savoir toutefois se donner toutes les chances!

L'entrevue d'embauche démystifie une étape cruciale du processus de recherche d'emploi. Rédigé dans un style limpide, dynamique et humoristique, cet ouvrage de référence proposera au lecteur de comprendre tous les aspects de l'entrevue d'embauche, et surtout, de s'y préparer comme jamais auparavant.

L'entrevue d'embauche aborde entre autres la préparation à l'entrevue, le suivi à effectuer après celle-ci, la communication non verbale, les références professionnelles, les tests de sélection ainsi que les pièges dissimulés derrière chacune des principales questions. On y trouve aussi des exemples de réponses, des exemples de lettres de remerciements, et même des formulaires pour s'exercer, puis s'évaluer.

Une entrevue, c'est une rencontre d'environ 30 minutes qui pourrait fort bien avoir une influence marquante sur toute une vie professionnelle. Pour faire en sorte que cette influence soit de nature positive, *L'entrevue d'embauche* offre l'occasion de franchir avec succès la cruciale étape de l'entrevue!



16 cm x 24 cm
118 pages
ISBN : 978-2-89471-289-4

Zoom sur la dimension lieu de la recherche d'emploi

De multiples stratégies pour un emploi convoité

Par Jacques Limoges, Georges Lemoine et Cinthia Lampron

Que le taux de chômage s'élève ou que le plein emploi se généralise, la recherche d'emploi demeure toujours un grand défi et, plus on entre dans l'*ère informationnelle*, plus ce défi prend de l'ampleur.

D'un côté, la façon usuelle de faire une recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, entrevue de sélection, etc.) doit être revue en profondeur. De l'autre, à cause de tous ces changements et de toutes ces crises, se sont développés entre le chercheur d'emploi et l'emploi convoité une multitude de lieux intermédiaires, comme les stages, les réseautages stratégiques et spontanés, les emplois d'été, le bénévolat d'investissement, le téléphone, Internet, les congrès et colloques, les activités sociales, sportives ou « idéologiques », les errances du moment, la visualisation, etc. Ces lieux sont profondément liés dans une cohérence absolue, un peu comme le sont tous les plans (prises de vue) pris avec le zoom d'un appareil photo…

Mais attention! Un peu comme un caméléon, ces lieux ont tendance à se camoufler, ce qui fait que bon nombre de gens, y compris les experts, les ignorent presque totalement! Or, chacun de ces lieux appelle une ou plusieurs méthodes de recherche d'emploi. Grâce à ce livre, vous découvrirez leur stratégique richesse et surtout, leur incroyable efficacité!



19 cm x 25 cm
180 pages
ISBN : 978-2-89471-286-3



19 cm x 25,5 cm
360 pages
ISBN : 978-2-89471-281-8
cédérom inclus

Accompagner sur le chemin du travail

De l'insertion professionnelle à la gestion de carrrière

Par Dominique Clavier et Annie di Domizio

Accompagner, c'est aller chercher la personne là où elle se trouve pour se rendre ensemble, d'un commun accord, là où elle souhaite aller. Dans un contexte de recherche d'emploi, c'est intégrer trois intentions : celle du chercheur d'emploi, celle du conseiller et celle du recruteur. Mais qu'est-ce qui fait la différence entre une personne accompagnée efficacement dans ses recherches et une autre? Quelles sont les étapes d'un accompagnement réussi? Quels sont les outils à préconiser? Les erreurs à ne pas commettre? Voilà quelques questions auxquelles les auteurs Dominique Clavier et Annie di Domizio proposent des réponses, à la lumière de leur vaste expérience dans le domaine.

Ce livre présente donc des aspects théoriques illustrés par de nombreux cas ainsi que des applications que l'on peut en faire, soutenues par des activités proposées sur un cédérom. Une approche riche et créative à partir de laquelle chacun pourra nourrir sa propre réflexion.

• Nouveauté •



18 cm x 26 cm
xxxxx pages
ISBN : 978-2-89471-296-2

Valeur ajoutée : un cédérom incluant les activités pédagogiques et les fiches reproductibles, des photos.

Inédit : un index des métiers et professions associés à leur famille Cursus

L'école et le monde du travail

Guide pratique pour un partenariat réussi

Par Yves Maurais, c.o.

Ce guide pratique destiné aux intervenants du milieu scolaire propose une démarche structurée pour développer un partenariat entre leur école et le monde du travail. Son auteur, M.Yves Maurais, conseiller d'orientation et initiateur de l'approche Cursus, y présente les outils qu'il a développés dans son milieu pour faire connaître aux élèves les réalités du travail permettre aux employeurs potentiels d'intéresser les jeunes à différents métiers pour lesquels ils ont besoin de relève.

Vous trouverez dans ce guide des indications pour organiser et mettre en place un partenariat, pour sensibiliser et recruter des partenaires, pour mobiliser le milieu, pour définir les tâches et les rôles, pour développer des outils d'information. Vous aurez des exemples de lettres d'invitation, d'échéancier d'opérations, des formulaires de participation, des modèles de fonctionnement, des descriptions de tâches et de responsabilités, des idées pour trouver du financement, des conseils pour recruter des employeurs, etc.

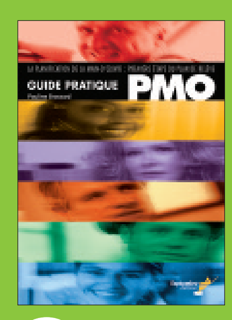
De surcroît, plusieurs activités pédagogiques vous sont proposées pour les élèves du secondaire, tout comme pour ceux de l'éducation des adultes ou pour les étudiants du cégep. Elles conviennent pour l'approche orientante ou pour les cours Exploration de la formation professionnelle, Projet personnel d'orientation ou Sensibilisation à l'entrepreneuriat.

Ce guide représente donc un outil essentiel, qui vous sera utile en tout ou en partie, car il vous offre tous les moyens nécessaires, que vous saurez adapter au besoin, à votre situation et à celle de vos élèves et de votre milieu.

Guide pratique PMO

La planification de la main-d'œuvre : première étape du plan de relève

Par Pauline Brassard



25,5 cm x 19 cm
208 pages
ISBN : 978-2-89471-264-1

Le temps de la surabondance de la main-d'œuvre a cédé la place à une période de pénurie importante. Plus que jamais, les organisations et les entreprises connaissent l'urgence d'intervenir rapidement. Certes, il faut agir; mais où, sur quoi, quand et comment?

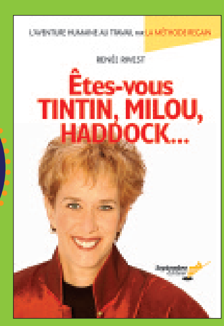
Pour faire face au contexte de pénurie de main-d'œuvre, plusieurs options s'offrent aux entreprises. La planification de la main-d'oeuvre (PMO) vous permet d'avoir un portrait réaliste de la main-d'œuvre, condition incontournable pour trouver des solutions appropriés aux besoins particuliers de chaque organisation.

Toutefois, pour la plupart, réaliser une PMO représente une activité complexe.

Cet ouvrage vous présente une démarche simple et structurée mettant ainsi la PMO à la portée de toutes les organisations. Quels que soient la mission de votre organisation, les contraintes qui vous sont imposées, les caractéristiques et les enjeux avec lesquels vous devez composer, vous pourrez, en suivant les six étapes de cette démarche, choisir les solutions qui sont les plus appropriées de manière éclairée.

Êtes-vous Tintin, Milou, Haddock…

Par Renée Rivest



16,5 cm x 24 cm
208 pages
ISBN : 978-2-89471-230-6

PRIX DU LIVRE D'AFFAIRES 2005 COOP HEC MONTRÉAL

L'auteure, Renée Rivest, nous livre un portrait saisissant des relations humaines de façon simple et percutante. Afin d'illustrer ses propos, elle a cherché son inspiration dans la magie de l'œuvre d'Hergé. Elle propose ainsi d'explorer le monde des relations humaines au travail en partageant la vie de personnages qui ont meublé l'imaginaire d'enfants et d'adultes depuis des décennies : Tintin, le capitaine Haddock, Milou, les Dupondt et le professeur Tournesol.

La méthode utilisée par l'auteure (connue sous le nom de méthode Regain) se base en effet sur l'utilisation ingénieuse des personnages d'Hergé.

À travers des descriptions, des exemples de cas et des exercices, le lecteur peut identifier le personnage dominant chez lui et ses ascendants.
Il apprend ainsi à mieux se connaître, à reconnaître son potentiel et ses besoins, mais aussi à apprécier la différence entre lui et les autres travailleurs. Le lecteur peut ainsi percevoir, en lui-même ou chez ses proches, un côté Tintin, qui est idéaliste et a besoin que ses actions aient un sens, ou un côté Milou, qui peut être de nature effacé mais sait donner de bons conseils, etc., tout cela en vue d'un mieux-être dans son milieu de travail.

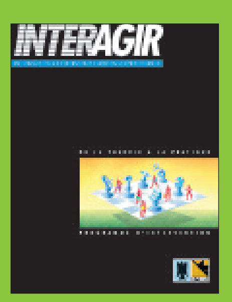


Pour l'insertion socioprofessionnelle des jeunes

Par Geneviève Fournier, docteure en sciences de l'éducation et professeure au département de counseling et orientation de l'Université Laval

Interagir permet aux jeunes de prendre conscience des croyances qu'ils entretiennent et de l'influence de celles-ci sur leurs attitudes et leurs comportements. Cette prise de conscience les amène à se réapproprier leur potentiel d'action personnel et les aide à composer avec la réalité du monde du travail.

Le Guide de l'animateur



21,5 cm x 28 cm
216 pages
ISBN : 978-2-921481-76-2

Pour l'ensemble du programme, *Interagir* offre un guide comprenant une présentation des fondements théoriques à la base du programme et des fiches d'animation pour chacune des activités des cahiers.

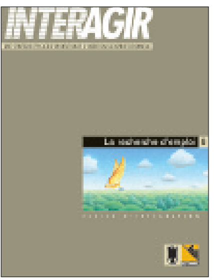
Les cahiers d'intégration

Pour chacun des sept thèmes développés, le programme *Interagir* propose un cahier d'intégration comprenant :

- des contenus notionnels;
- des activités variées et dynamiques qui permettent aux participants de s'interroger sur leurs croyances, de prendre conscience de leur pouvoir personnel, d'apprivoiser leur développement vocationnel et leur insertion ou réinsertion dans le marché du travail;
- divers moyens pédagogiques pour favoriser le développement du locus de contrôle.



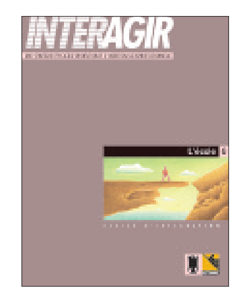
L'environnement
21,5 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-921481-72-4



La recherche d'emploi
21,5 cm x 28 cm
80 pages
ISBN : 978-2-921481-75-5



La conception du travail
21,5 cm x 28 cm
48 pages
ISBN : 978-2-921481-70-0



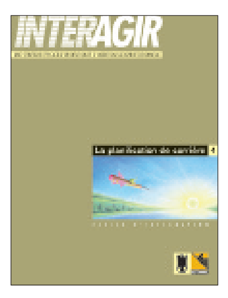
L'école
21,5 cm x 28 cm
24 pages
ISBN : 978-2-921481-73-1



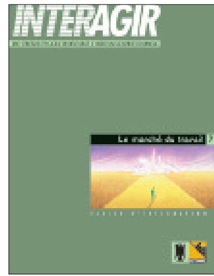
La prise de décision
21,5 cm x 28 cm
40 pages
ISBN : 978-2-921481-68-7



La connaissance de soi
21,5 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-921481-69-4



La planification de carrière
21,5 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-921481-71-7



Le marché du travail
21,5 cm x 28 cm
40 pages
ISBN : 978-2-921481-74-8



Un parti pris pour l'emploi

Par Jacques Limoges et Réjeanne Lahaie

Optra est un programme d'insertion professionnelle inspiré du modèle Trèfle chanceux, mis au point par Jacques Limoges. *Optra* vise à répondre aux besoins des personnes qui :

- sont sans travail depuis des mois;
- estiment que leurs démarches d'insertion ne mènent à rien;
- considèrent que leurs expériences d'insertion ont été décevantes;
- désirent s'engager activement dans une démarche de recherche d'emploi;
- recherchent un programme d'aide réaliste, éprouvé et interactif;
- souhaitent modifier leur perception du monde du travail ou leur méthode de recherche d'emploi;
- ont à leur actif une ou plusieurs expériences de travail.

Le programme, de 90 à 135 heures, comprend une quinzaine de rencontres de groupe d'une demi-journée (45 h). Le Classeur *Optra* comprend le *Guide d'animation* et l'*Agenda-guide*.



Les fondements
38 pages
ISBN : 978-2-89471-075-3

Les activités
128 pages)

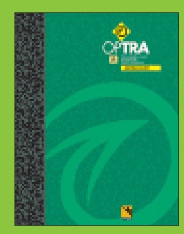
Les fiches d'activités
38 pages

Le matériel de soutien
48 pages

L'Agenda-guide (destiné aux participants)

L'*Agenda-guide* est divisé en 15 séances, chacune comportant les trois sections suivantes.

- **Les fiches à classer** : section réservée au classement des fiches d'activités utilisées au cours de chacune des séances.
- **Les actégos** : section qui regroupe les activités extragroupales d'orientation axées principalement sur l'action (réflexions, collecte d'information, validations, questionnaires, expérimentations, etc.) et qui propose des textes à méditer et des infos-clés.
- **Le journal personnel** : section réservée à la consignation des réflexions personnelles suscitées par une activité, une rencontre, une lecture ou tout autre événement déclencheur.



L'agenda-guide
188 pages
ISBN : 978-2-89471-076-0

Le Dossier diagnostico-évolutif de l'insertion professionnelle

Ce dossier a pour objectif d'aider les spécialistes de l'insertion professionnelle à évaluer, de la manière la plus objective possible, les personnes qui les consultent, afin de déterminer leur employabilité réelle et leur aptitude à suivre, entre autres, le programme Optra et, le cas échéant, à prévoir les ajouts qui permettraient leur intégration éventuelle dans un groupe.

Cet instrument permet également de valider les résultats obtenus au moyen du logiciel Copilote Insertion.

27,5 cm x 28 cm
32 pages
ISBN : 978-2-89471-115-6

Le Formulaire O.T.II

Le Formulaire O.T.II renvoie à l'occasion carriérologique du même nom, soit O.T.II : réaliser une décision liée à la dynamique **individu-étude-travail**, telle qu'elle est présentée dans le cadre théorique des auteurs.

Ce formulaire est une brochure de huit pages vendue par ensemble de 15 exemplaires sous cellophane.



27,5 cm x 28 cm
8 pages
ISBN : 978-2-89471-118-7

L'équipe Septembre

Direction
Martin Rochette
Président-directeur général et éditeur

Service éditorial
Hélène Plourde
Isabelle Landry

Développement des produits et diffusion commerciale
Johanne Asselin
Caroline-Chantale Cartier
Anik Theunissen-Delisle
Nathalie Gagnon

Marketing, partenariat et opérations numériques
Alain Léveillé

Production et infographie
Francine Bélanger
Annie Pelletier
Nathalie Perreault

Service des ventes publicitaires
Lise Blais
Catherine Brochu

Service de la comptabilité et des commandes
Jean Audet
Marie-Josée Rochette
Raymond Roy

Service administratif
Corinne Rieupet

Septembre éditeur sur le Web

septembre.com

Commandez les publications présentées dans ce catalogue. Découvrez nos nouveautés. Inscrivez-vous à nos ateliers de formation. Abonnez-vous à notre liste d'envoi. Soumettez votre manuscrit.

Tout ça et plus encore, en tout temps, sur notre librairie en ligne!



monemploi.com

Découvrez une mine de renseignements sur la formation, l'intégration au marché du travail et la carrière. Suivez l'actualité de l'emploi au quotidien. Abonnez-vous à notre bulletin d'information hebdomadaire. Passez nos différents tests.

Explorez à votre rythme l'un des plus grands sites d'information spécialisés sur la formation et l'exploration du marché du travail!



« Je clip sur ma carrière »

La 3e édition du concours vidéo « Je clip sur ma carrière », qui contribue à mobiliser les élèves autour d'un projet d'exploration professionnelle, sera lancée dès le mois de septembre 2010.

Renseignez-vous sur les modalités de participation, les prix à gagner, les nouveautés ainsi que la date de lancement du concours à cette adresse : **www.septembre.com/concours-video**

Septembre éditeur votre partenaire publicitaire

Avec nos plateformes de diffusion (imprimée, Web, vidéo), nos outils spécialisés et sur mesure ainsi que notre imposant réseau de distribution, nous offrons à nos annonceurs des solutions publicitaires distinctives, efficaces et ciblées.

Pour plus de détails, consultez notre site **www.septembre.com/publicite**
ou écrivez-nous à **publicite@septembre.com**
et suivez-nous sur Twitter et Facebook.

L'éditeur bénéficie du soutien de la *Société de développement des entreprises culturelles* (SODEC) pour ses activités de promotion.

L'éditeur reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du *Programme d'aide au développement de l'industrie de l'édition* (PADIÉ) pour ses activités de promotion.



2825, chemin des Quatre-Bourgeois,
C. P. 9425, succursale Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 4B8
Tél. : 418 658-7272
Sans frais : 1 800 361-7755
Téléc. : 418 652-0986

www.septembre.com